



給食だより
令和6年9月



9月1日は防災の日！



日本は、地震や台風などの災害が発生しやすい国です。

9月1日は、災害に備えて避難訓練や防災リュックの確認などを行いましょ。

災害が起こると、被災地はもちろん、その他の地域でも流通が滞り、生活に必要なものが手に入りにくくなります。

災害が起こった時を想定し、3日～1週間程度の備蓄食等を用意しておきましょう。

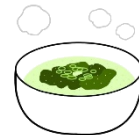
お月見を楽しんでみませんか？

秋の行事といえば「お月見」です！旧暦8月15日の十五夜は「中秋の名月」と呼ばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、収穫に感謝してお祝いする風習があります。

十五夜は日本古来の行事ですが、元は平安時代に中国から伝わった行事です。中秋の名月は、別名で「芋名月」ともいい、里いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする習慣もあります。



世界の料理～韓国～



今月は、韓国料理を提供します！

ヤンニョムチキンは、コチュジャン、ニンニク、砂糖、その他の香辛料から作る甘辛いタレを絡めたフライドチキンです。給食では、少し辛味を抑えた味付けになっています。

わかめスープは、韓国では、特別な日やお祝いの日に食べる料理として親しまれています。



9月の旬食材



なす、いんげん、かぼちゃ、まつたけ、梨、ぶどう、いちじく、鮭、カツオ、さんま等