

## 保健体育科

#	科目名	担当者	臨時休業中の自主課題内容(第2回)	◎中間テスト予想範囲	★評価・確認方法等
1	保健	体育科全員	A4紙などに、4/25～の起床時間・就寝時間、朝食・昼食・夕食・間食の内容、実施した運動の内容をまとめ、提出する。 保健ノートP2～17を、教科書を読んで記述する。 ◎1.私たちの健康のすがた～8.休養・睡眠と健康		授業開始時にA4紙、保健ノートを提出する。 休業中の課題の実施・提出状況は中間試験の成績に反映されます。
2	体育	体育科全員	体力の維持向上、健康の保持増進、ストレスの解消などのため、適宜運動をすること。 週4日以上何らかの運動を行い、やった内容をA4紙にまとめ提出する。		授業開始時にA4紙を提出する。 休業中の課題の実施・提出状況は成績に反映されます。