

## 保健体育科

#	科目名	担当者	臨時休業中の自主課題内容	★評価確認方法
1	保健	体育科全員	「1単元:現代社会と健康」の1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 12. 13をよく読み、家族など身の回りの人と共通理解し、健康に留意した生活を送る。 A4紙などに、4/25～の起床時間・就寝時間、朝食・昼食・夕食・間食の内容、実施した運動の内容をまとめ、提出する。	授業開始時にA4紙を提出する。
2	体育 選択体育	体育科全員	体力の維持向上、健康の保持増進、ストレスの解消などのため、適宜運動をすること。 新体力テストに向けて、必要な能力技術の習得に努める。	新体力テスト時に確認