

# フィールドホッケー部女子の年間計画



目 標	【フィールドホッケー部女子の年間目標】 全国大会で今高女子旋風を起こしたい。	
活動方針	【フィールドホッケー部の活動方針】 今高生として学校生活（学習・学校行事・部活動・清掃）をしっかりと送る。	
年間計画		
4月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	県総合体育大会
5月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	インハイ県予選
6月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	関東大会
7月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	インターハイ
8月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	国体関東予選
9月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	
10月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	国民体育大会 関東選抜県予選
11月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	関東選抜大会
12月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	全国選抜大会
1月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	ウインターリーグ
2月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	
3月	基本練習（技術・体力・戦術） 練習試合	