

インフルエンザの出席停止期間 早見表

出席停止期間：発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

	発症日	発症後5日間（出席停止期間）					発症後5日を経過した後		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
記入欄	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
発症後1日目に解熱した場合	発症	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目	登校可能		
出席停止									
発症後2日目に解熱した場合	発症		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目	登校可能		
出席停止									
発症後3日目に解熱した場合	発症			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能		
出席停止									
発症後4日目に解熱した場合	発症				解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能	
出席停止									
発症後5日目に解熱した場合	発症					解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能
出席停止									

*その後は、解熱した日によって出席停止日が順次延期されていきます

○すぐに熱が下がったのに、なぜ登校できないのですか？

抗インフルエンザ薬の効果で熱が下がっても、ウイルスの感染力はしばらくの間残っています。

また、一旦熱が下がっても再び発熱する場合があります。インフルエンザの蔓延を防ぐためには、出席停止期間に従い、感染力が弱くなるまで登校を控えることが大切です。

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間 早見表

出席停止期間：発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで

	発症日	発症後5日間（出席停止期間）					発症後5日を経過した後		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
記入欄	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
発症後1日目に症状軽快した場合	発症	症状軽快	軽快後1日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	登校可能		
出席停止									
発症後2日目に症状軽快した場合	発症		症状軽快	軽快後1日目	発症後4日目	発症後5日目	登校可能		
出席停止									
発症後3日目に症状軽快した場合	発症			症状軽快	軽快後1日目	発症後5日目	登校可能		
出席停止									
発症後4日目に症状軽快した場合	発症				症状軽快	軽快後1日目	登校可能		
出席停止									
発症後5日目に症状軽快した場合	発症					症状軽快	軽快後1日目	登校可能	
出席停止									
発症後5日目に症状軽快した場合	発症						症状軽快	軽快後1日目	登校可能
出席停止									

*その後は、症状軽快した日によって出席停止日が順次延期されていきます

○「症状が軽快」とはどのような状態ですか？

解熱剤を使わずに解熱し、かつ呼吸器症状（咳・のどの痛みなど）が改善傾向にあることを指します。

○登校するとき、注意することはありますか？

発症から10日を経過するまでは、できるだけマスクを着用するようにお願いします。