

バレーボール部の年間計画



目 標	<p>【バレーボール部の年間目標】</p> <p>笑顔で全力！をモットーに、明るく元気に活動する。技術を磨くだけでなく、礼儀や気配り等も身につけ、皆さんから愛されるチームを目指す。感謝の気持ちをプレーで伝えられるよう頑張る。</p>																																							
活動方針	<p>【バレーボール部の活動方針】</p> <p>①礼儀！気配り！感謝！伝える勇気、聞く姿勢！みんなで繋ぐ、笑顔で全力、全員バレー！の実践。②欠席などの連絡は、顧問、キャプテンの両方に、本人が伝える。③体調管理。④各自バレーノートをつくる。⑤部室の鍵管理の徹底。</p>																																							
年間計画	<table border="1"> <tr><td>4月</td><td>実践練習、練習試合</td></tr> <tr><td>5月</td><td>実践練習、練習試合 (中間試験)</td></tr> <tr><td>6月</td><td>実践練習、練習試合、新人チーム基本練習、体力強化練習 (期末試験)</td></tr> <tr><td>7月</td><td>基本練習、体力強化練習、中高交流試合</td></tr> <tr><td>8月</td><td>基本練習、体力強化練習、練習試合</td></tr> <tr><td>9月</td><td>実践練習、練習試合</td></tr> <tr><td>10月</td><td>実践練習、練習試合 (中間試験)</td></tr> <tr><td>11月</td><td>実践練習、練習試合 (期末試験)</td></tr> <tr><td>12月</td><td>実践練習、練習試合</td></tr> <tr><td>1月</td><td>実践練習、練習試合</td></tr> <tr><td>2月</td><td>基本練習、体力強化練習、実践練習 (学年末試験)</td></tr> <tr><td>3月</td><td>基本練習、体力強化練習、実践練習、練習試合</td></tr> </table>	4月	実践練習、練習試合	5月	実践練習、練習試合 (中間試験)	6月	実践練習、練習試合、新人チーム基本練習、体力強化練習 (期末試験)	7月	基本練習、体力強化練習、中高交流試合	8月	基本練習、体力強化練習、練習試合	9月	実践練習、練習試合	10月	実践練習、練習試合 (中間試験)	11月	実践練習、練習試合 (期末試験)	12月	実践練習、練習試合	1月	実践練習、練習試合	2月	基本練習、体力強化練習、実践練習 (学年末試験)	3月	基本練習、体力強化練習、実践練習、練習試合	<table border="1"> <tr><td>中部支部大会</td></tr> <tr><td>県総体兼関東予選</td></tr> <tr><td>全国総体県予選会</td></tr> <tr><td></td></tr> <tr><td>上都賀強化大会</td></tr> <tr><td></td></tr> <tr><td>全国高校選手権大会 県予選会</td></tr> <tr><td></td></tr> <tr><td></td></tr> <tr><td>中部支部新人大会</td></tr> <tr><td></td></tr> <tr><td>県新人大会</td></tr> <tr><td></td></tr> <tr><td></td></tr> </table>	中部支部大会	県総体兼関東予選	全国総体県予選会		上都賀強化大会		全国高校選手権大会 県予選会			中部支部新人大会		県新人大会		
4月	実践練習、練習試合																																							
5月	実践練習、練習試合 (中間試験)																																							
6月	実践練習、練習試合、新人チーム基本練習、体力強化練習 (期末試験)																																							
7月	基本練習、体力強化練習、中高交流試合																																							
8月	基本練習、体力強化練習、練習試合																																							
9月	実践練習、練習試合																																							
10月	実践練習、練習試合 (中間試験)																																							
11月	実践練習、練習試合 (期末試験)																																							
12月	実践練習、練習試合																																							
1月	実践練習、練習試合																																							
2月	基本練習、体力強化練習、実践練習 (学年末試験)																																							
3月	基本練習、体力強化練習、実践練習、練習試合																																							
中部支部大会																																								
県総体兼関東予選																																								
全国総体県予選会																																								
上都賀強化大会																																								
全国高校選手権大会 県予選会																																								
中部支部新人大会																																								
県新人大会																																								