

女子バスケットボール部の年間計画



目 標	【女子バスケットボール部の年間目標】 ○「高校総体」「高校新人戦」などの大会で、ベスト8を目指す ○コミュニケーションを綿密に取り、チームワーク向上を行う ○個人やチームの改善点克服を心がけ、技術力・チーム力向上を行う	
活動方針	【女子バスケットボール部の活動方針】 ○あいさつ・礼儀・掃除を大切にする ○粘り強いディフェンス、スピードのあるオフェンスが展開できるよう練習を行う ○生徒主体、メリハリついた練習を行う	
年間計画	4月 大会に向けた実践練習・体力・技術の強化・練習試合 5月 大会に向けた実践練習・体力・技術の強化・練習試合 6月 基礎練習 / 体力・技術の強化 7月 基礎練習 / 体力・技術の強化 8月 大会に向けた実践練習・体力・技術の強化・練習試合 9月 大会に向けた実践練習・体力・技術の強化・練習試合 10月 大会に向けた実践練習・体力・技術の強化・練習試合 11月 基礎練習・体力・技術の強化・練習試合 12月 基礎練習・体力・技術の強化・練習試合 1月 大会に向けた実践練習・体力・技術の強化・練習試合 2月 基礎練習・体力・技術の強化・練習試合 3月 基礎練習・体力・技術の強化・練習試合	県高校総体 全国高校総体 中部地区リーグ戦 全国高校選手権大会 県高校新人大会