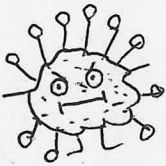


インフルエンザとは？

ウイルスの大きさ

インフルエンザウイルス…
 0.1 μm
 (1ミリの1万分の1)



～人体への侵入ルート～



飛沫感染

感染者のせきやくしゃみのしぶきに混ざって飛び散り、空気と一緒に他の人の体に入り込む。

→空気とともに吸い込まれたウイルスは、鼻やのどの粘膜の細胞に取り付いて増殖する。

効果的な予防法

かぜ インフルエンザに注意!!

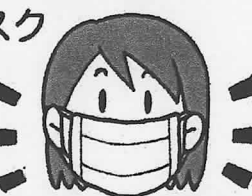
うがい



手洗い



マスク



予防接種



もしかしたら…
 インフルエンザかも…!

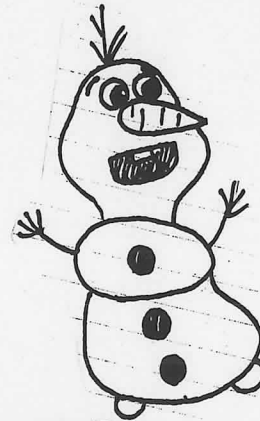
♪ 38℃以上の熱がある。

♪ 体のあちこちが痛い。

(関節痛、筋肉痛)

♪ 体がだるい。

♪ 頭が痛い。



冬休みも規則正しい生活をしよう!!

早わかり

インフルエンザの出席停止期間
 インフルエンザと診断された場合の出席停止の期間は、法律*で次のように定められています。

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては、3日)を経過するまで

● 実際の例で考えてみると… ●



*学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令(平成24年文部科学省令第11号)

保健室からのお知らせ

インフルエンザに感染した場合、学校保健安全法により、出席停止扱いになります。必ず学校に連絡の上、証明書を主治医に記入していただくをお願いします。証明書については学校のホームページからダウンロードすることができます。