

2022!! 国体会場のプールで泳ごう!!

夏の短期子ども水泳教室

初心者さん大歓迎!!

水泳は何歳からでも始められるスポーツです!

特之物
水着／水泳帽子／ゴーグル／タオル／タオル入れ袋／マスクカバ―

※水泳帽子には名前記入をお願いします。(コーチに見えように)
※ゴーグルは必ず必要なものを持参してください。
※持ち物には必ず名前記入をお願いします。

初心者コース 初めて水泳を始める方から、潜る、浮くことを習得していきます。

初級コース 坂のびからクロール12.5m(呼吸あり)まで習得していきます。

中級コース クロール25mからバタフライ25mを習得していきます。

上級コース 4泳法のタイム向上や100m個人メドレー、ターン動作を習得していきます。

当施設はお客様ならびに従業員の健康と安全に配慮し、感染症感染拡大防止のため、下記の取り組みを行っております。

- 水泳教室 指導員の対応
- プールマスクの着用
- 施設内での施設ご利用時に手洗いの実施
- 32℃の回遊
- 換気の実施
- 消毒防疫清掃

令和4年 **8月** 水泳教室

夏休みの間に泳げるようになっちゃおう!

対象	年長～小学生	参加費	4,000円
期間	時間《午前の部》	時間《午後の部》	定員
第1クール	8/15(月)	初級者コース 初級コース	
	8/16(火)	中級コース 初級コース	
	8/17(水)	上級コース	
	8/18(木)		
第2クール	8/19(金)	① 9:30～10:20 ② 10:30～11:20 ③ 11:30～12:20	各時間 20名(先着)
	8/22(月)		
	8/23(火)		
	8/26(金)		

7月1日(金) 10:00～7月31日(日)まで
★期間以降のお申込はお問合せ下さい。

参加特典

11月から開催予定の第3期水泳教室の参加費**500円引**

※こちらの入会特典は、第1クールまたは第2クールどちらか1回のみとさせていただきます。

アクセス

栃木県宇都宮市 西川田駅 より徒歩15分
JR宇都宮駅西口・JR佐野駅から
栃木バス今宮線「枝倉運動公園東」下車すぐ

日環アリーナ栃木 TEL028-658-5900

〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田4-1-1 FAX028-658-5902

※営業時間(9:00～21:00) ※休館日(毎週第1月曜日(祭日の場合は翌平日) 年末年始・その他 随時閉館)

※詳しくは日環アリーナ栃木のHP、またはお電話にてお問い合わせください。

QRコード

夏休み限定！ スペシャル講師による！ ワンデイ飛込教室

夏休みの思い出に”飛込競技”にチャレンジ
してみませんか!? 8月限定でスペシャル講師による
ワンデイ飛込教室を開催します!! 栃木県内で
飛込体験ができるのはここ『日環アリーナ栃木』だけです!!

8月16日火
13:00~14:00
【7月10日 受付開始!】

定員 先着40名 料金 1,500円
対象 ①小学生・中学生の男女
②25m 泳げる ※泳法制らず
持ち物 水着、タオル

☆スペシャル講師☆



榎本 遼香 選手
2021 東京オリンピック日本代表
2022 世界選手権 日本代表
2022 いちご一会とちぎ国体
栃木県代表候補



須山 晴貴 選手
2021 日本選手権 優勝
2022 世界選手権 日本代表
2022 いちご一会とちぎ国体
栃木県代表候補

世界で活躍している現役トップアスリート
に飛込を教えてもらおう!! 教室の最後には
世界レベルの演技が目の前で見られます!!
その他にも元日本チャンピオンや元日本代
表も講師を務めます!! 夏休み限定のスベ
ンシャル教室となりますので是非ご参加くだ
さい!!! レッツ・チャレンジ!!!

令和4年
10月
水泳教室
スポーツの秋!
今こそ
デビューの時!

対象 年長~小学生 参加費 3,000円

期 間	時 間	定 員
10/13(木)	初心者コース 初級コース	各時間 20名 (先着)
10/14(金)	①15:30~16:20	
10/19(水)	②16:30~17:20	
10/20(木)	(各回50分間)	
10/21(金)		

お好きな日時を
3回
お選びください。

お申込
期間
8月15日(月)10:00~9月30日(金)まで
★期間以降のお申込はお問合せ下さい。

参加
特典
参加費500円引!

11月から開催
予定の第3期
水泳教室の
8月の追加体験教室に参加された方も、第3期水泳教室 参加費500円引!!

※教室日程が変更となる場合もございます。

子ども水泳教室 第2期 体験(1回) 500円中 実施中



時 間
15:30~16:20 (初心者・初級)
16:30~17:20 (初心者・初級・中級)
火 7/5, 12日 水 7/6, 13日
木 7/7, 14日 金 7/8, 15日

【初心者コース】初めて水泳を始める方から、潜る・泳ぐことを習得していきます。
【初級コース】板けのびからクロール12.5m(呼吸あり)まで習得していきます。
【中級コース】クロール25mからバタフライ25mを習得していきます。
【上級コース】4泳法のタイム向上や100m個人メドレー、ターン動作を習得していきます。

求人募集のお知らせ

日環アリーナ栃木の屋内水泳池で行っている子供水泳
教室や大人水泳教室の指導員を募集しています! 水泳歴
数年や泳ぐことが好きな方、ぜひこの機会に指導員への
挑戦をしてみませんか! 指導員としての応募資格や水中
研修を行います! まずはメインのコーチのアシスタント(サ
から初めていくので、初めて教える方でも大丈夫です!

【応募時期】募集期間 毎週水曜日(12/29~1/4) / 施設メンテナンス期間(2/29~3/5)
【応募資格】 火曜日~金曜日 15:30~16:30 / 16:30~17:30 / 17:30~18:30
大人水泳教室 火曜日 19:40~20:30 / 金曜日 11:40~12:30
【応募方法】 毎週水曜日 / 年次申込(12/29~1/4) / 施設メンテナンス期間(2/29~3/5)
【応募先】 指導員希望者は応募してください。新着募集の後、面接を行います。
【お問い合わせ】 年次申込希望者 日環アリーナ栃木 水泳部指導員採用担当 秋山 寛
2人組(16名) 株式会社グリーンとちぎ 028-615-1722 担当 秋山・吉田

7月度 日環アリーナ栃木スポーツ教室一覧

1 回制教室

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
1回教室 (全日程25分)	月	ソフトヨガ	10:00～10:45			¥800	
		骨盤シェイプ	11:15～12:00			¥800	
		チェアバレエエクササイズ	12:30～13:15	30人	中学生以上	¥800	11・18
		ピラティス	19:00～19:30			¥500	
	火	ズンバ	20:00～20:45			¥800	
		膝痛/腰痛改善体操	10:00～10:45			¥800	
		産後ボディメイク	11:15～12:00	30人	中学生以上	¥800	5・12・19
		BFバーベルEX	19:00～19:30			¥500	
	水	BFキックボクシング	20:00～20:45			¥800	
		からだスキャン	10:00～10:30			¥500	
ズンバ		11:00～11:45	30人	中学生以上	¥800	6・13・20	
ウェープリングストレッチ		19:00～19:30			¥500		
木	パワーヨガ	20:00～20:45			¥800		
	かんたん筋トレ	10:00～10:30			¥500	7・14・21・28	
	エアロ初級	11:00～11:45	30人	中学生以上	¥800		
	サルセーション	19:30～20:30			¥800		
金	カラダ改善体操	10:00～10:45			¥800		
	はじめてのヨガ	11:15～12:00	30人	中学生以上	¥800	8・15・22・29	
	かんたん筋トレ	19:00～19:30			¥500		
	BFキックボクシング	20:00～20:45			¥800		
土	かんたん筋トレ	10:00～10:30	15人	中学生以上	¥500	9・16・23・30	
	ソフトヨガ	10:00～10:45			¥800		
	BFキックボクシング	11:00～11:45	30人	中学生以上	¥800		
	バレーン	10:00～10:30	30人	中学生以上	¥500	10・17・24・31	
日	エアロ中級	11:00～12:00			¥800		

※中学生以下の方の18:00以降のご利用には保護者の付添いが必須となりますので予めご了承ください。

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
1回教室 (7・14)	月	フットサル体験会	19:15~20:45	20人	中学生以上	¥500	11
	火						
	水	個人参加バレーボール	19:15~20:45	24人	中学生以上	¥500	5・12・19
	木		10:15~11:45				13・20
1回教室 (7・14)	金	スラックライニングスクール	16:30~17:30	20人	小学生~大人	¥800	6・13・20
	土		17:30~18:30				

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
1回教室 (7・14)	月		19:40~20:25				
	火	アクアビクス	11:40~12:25	30人	中学生以上	¥800	6・13・20
	水						
1回教室 (7・14)	土	ワンデイ飛込教室	13:00~14:00	10人	小学生	¥1,500	7・14
	日						16

※中学生以下の方の18:00以降のご利用には保護者の付添いが必須となりますので予めご了承ください。

7月度 日環アリーナ栃木スポーツ教室一覧

月制制・クール制教室

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
月制制 (全日程25分)	火	フラダンス	12:30~13:30	30人	中学生以上	¥4,000	5・12・19
	水	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15人	年中・年長	¥4,000	5・12・19
			17:00~18:00	20人	小1~小4	¥4,000	
月制制 (全日程25分)	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15人	小1~小3	¥9,000	6/9・16・23 7/7・14・21・28 8/4・18
			17:45~18:45		小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15人	年中・年長	¥4,000	
			17:00~18:00	20人	小1~小4	¥4,000	8・15・29

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
月制制 (7・14)	月	飛込新選	16:30~18:00	12人	年中~小4	¥4,500	11・14(木)・18
	火						

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	第2期
クール制 (7・14)	火	子ども水泳教室 (全7回)	初心者・初級 15:30~16:20 初級者・初級・中級 16:30~17:20 中級・上級 17:30~18:20	25人	年長~小学生	¥3,000	6/7・14・21・28 7/5・12・19
		大人水泳教室 (全7回)	19:40~20:30	10人	小学生		
	水	子ども水泳教室 (全7回)	初心者・初級 15:30~16:20 初級者・初級・中級 16:30~17:20 中級・上級 17:30~18:20	25人	年長~小学生	¥3,000	6/7・14・21・28 7/5・12・19
		大人水泳教室 (全7回)	19:40~20:30	10人	小学生		
クール制 (7・14)	木	子ども水泳教室 (全7回)	初心者・初級 15:30~16:20 初級者・初級・中級 16:30~17:20 中級・上級 17:30~18:20	25人	年長~小学生	¥2,000	6/7・14・21・28 7/5・12・19
		大人水泳教室 (全7回)	19:40~20:30	10人	小学生		
	金	子ども水泳教室 (全7回)	初心者・初級 15:30~16:20 初級者・初級・中級 16:30~17:20 中級・上級 17:30~18:20	25人	年長~小学生	¥2,000	6/7・14・21・28 7/5・12・19
		大人水泳教室 (全7回)	19:40~20:30	10人	小学生		
クール制 (7・14)	土	子ども水泳教室 (全7回)	初心者・初級 15:30~16:20 初級者・初級・中級 16:30~17:20 中級・上級 17:30~18:20	25人	年長~小学生	¥2,000	6/7・14・21・28 7/5・12・19
		大人水泳教室 (全7回)	19:40~20:30	10人	小学生		
	日	子ども水泳教室 (全7回)	初心者・初級 15:30~16:20 初級者・初級・中級 16:30~17:20 中級・上級 17:30~18:20	25人	年長~小学生	¥2,000	6/7・14・21・28 7/5・12・19
		大人水泳教室 (全7回)	19:40~20:30	10人	小学生		

※中学生以下の方の18:00以降のご利用には保護者の付添いが必須となりますので予めご了承ください。