

栃木県立石橋高等学校野球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○活動を通じ、人間形成を図る。 ○文武不岐を目指す。 ○周囲に感動を与えられるような野球を目指す。 ○甲子園出場実現のために努力する。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。 ○熱中症予防対策として、適宜休憩時間を設け、水分、塩分の補給をする。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○インシーズン（3/8～11/30）期間中は、原則毎週月曜日を休養日とする。 ○オフシーズン（12/1～3/7）期間中の12、1月は、可能な限り土日のいずれかを休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとするが、冬期休業中は1週間程度の休養日を設ける。 ○天候や生徒の疲労度に応じ、休養日を不定期に入れる場合がある。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○平日：放課後2時間程度として、その後グラウンド整備等をし、下校とする。 ○休日：練習試合（遠征）の場合は終日となる。その場合、なるべく早く帰すように努力する。校内練習の場合、普段グラウンドが広く使えないので、6時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会参加等の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	○22（土）～5/4（火）春季栃木県高等学校野球大会	○1（土）、2（日）、8（土）、9（日）、15（土）、16（日）練習試合
5月	○3（水）～4（木）小山8校会親善野球	○6（土）、7（日）、13（土）、14（日）28（日）練習試合
6月		○3（土）、4（日）、10（土）、11（日）、17（土）、18（日）、24（土）練習試合
7月	○7（金）～25（火）全国高等学校野球選手権栃木大会	○2（日）練習試合
8月	○19（土）、20（日）、26（土）交流戦	
9月	○9（土）～10/1（日）秋季栃木県高等学校野球大会	
10月	○1年生大会（日程未定）	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		