

栃木県立石橋高等学校ハンドボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活の柱：１ハンドボールを楽しむ、２礼儀、３時間、４けじめ、５責任 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、関東大会常連校となり一勝を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、長期休業中に２泊３日の強化合宿を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週土曜日か日曜日を休養日とする。（隔週で木曜日も） ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○８／１２～８／１６、１２／３０～１／２、３／３０～４／２は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は２時間程度として１９時には完全下校とし、休業日は３～４時間程度とする。 ○定期試験初日の１週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
４月	屋代カップ（４／８） 中部支部大会（４／１６、１７）	【練習試合予定】 ４／４　４／８ 【中部強化練習会】【国体練習会】 ４／１　３０　　４／２９
５月	県総体兼関東予選（５／１２、１３、１４）	【強化合宿予定】 ５／３～４ 【中部強化練習会】【国体練習会】 ５／１　１４　２８
６月	関東大会（６／２、３、４） 全国総体県予選（６／１７、１８、１９）	【練習試合予定】 ６／１２ 【中部強化練習会】【国体練習会】 ６／１１
７月		【練習試合予定】 【中部強化練習会】【国体練習会】 ７／２　　９
８月	１年生研修大会　８／２（水）、８／３（木）	【練習試合予定】 ８／１１　１２ 【中部強化練習会】 ８／５
９月	中部支部新人大会　９／１０（土）、９／１１（日）	【練習試合予定】 ９／３ 【中部強化練習会】 ９／２４
１０月		【本国体】 １０／５～１０／１０ 【中部強化練習会】 １０／２２
１１月	県総合選手権大会 １１／３（祝）、１１／４（土）、１１／５（日）、１１／１２（日）、１１／１８（土）、１１／２３（祝）	【練習試合予定】 【中部強化練習会】 １１／３
１２月	県新人大会　１２／１５（金）～１７（日）	【中部強化練習会】 １２／１０ 【強化合宿予定】 １２／２７～２９
１月		【練習試合予定】 【中部強化練習会】 １／１４、２８
２月	関東選抜大会	【練習試合予定】 【中部強化練習会】 ２／２３
３月		【練習試合予定】 【中部強化練習会】【お別れゲーム】 ３／３、４　　３／１