

栃木県立石橋高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。学校生活等に支障があると判断した場合には、改善されるまで部活動への参加を認めない。 ○熱中症予防対策として、熱中症予防に関する資料を用いた研修会の開催し、水分・塩分補給が適切に行われるように自己管理能力、マネジメント能力を育成する。	
休養日	○原則として火曜日と日曜日の週2日を休養日とする。大会に向けた練習により、週2日の休養日を設けることが困難な場合には、別途、休養日を設ける。 ○長期休業中においては、休養する曜日を変更するが、週2日を休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休日の練習は3時間程度、一日練習試合は6時間以内とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	総合体育大会兼関東大会県予選（5日・6日・7日・13日・14日）県南体育館 他	
6月	インターハイ県予選（10日・17日・18日・23日・24日・25日）	
7月	U18リーグ戦（7月～12月）	
8月		
9月		
10月	ウィンターカップ県予選（28日・29日）	
11月	ウィンターカップ県予選（3日・4日・5日）	
12月	県北フェスティバル（大田原）	
1月	新人大会関東県予選（13日・14日・19日・20日・21日）	
2月		
3月	ミドルカップ（県南体育館等）	