

栃木県立石橋高等学校水泳部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○関東大会栃木県予選での上位入賞、さらには上位大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日と水曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○1日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		
6月	○ 1(土)～2(日) 栃木県高等学校総合体育大会 水泳競技大会 ○ 16(日)～17(月) 関東高等学校水泳競技大会 栃木県予選	
7月	○ 20(土)～22(月) 関東高等学校水泳競技大会（茨城県）	
8月	○ 23(金) 栃木県高等学校水泳競技大会新人大会	
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月	○ 小山市新年水泳競技大会	
3月		