

栃木県立石橋高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等		
<b>目標</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。学校生活等に支障があると判断した場合には、改善されるまで部活動への参加を認めない。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症予防に関する資料を用いた研修会の開催し、水分・塩分補給が適切に行われるように自己管理能力、マネジメント能力を育成する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として火曜日と日曜日の週2日を休養日とする。大会に向けた練習により、週2日の休養日を設けることが困難な場合には、別途、休養日を設ける。</p> <p>○長期休業中においては、休養する曜日を変更するが、週2日を休養日とする。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休日の練習は3時間程度、一日練習試合は6時間以内とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	総合体育大会兼関東大会県予選（29日） 県南体育館他	
<b>5月</b>	総合体育大会兼関東大会県予選（3日・4日・10日・11日） 県南体育館他	
<b>6月</b>	インターハイ県予選（7日・14日・15日・20日・21日・22日）	
<b>7月</b>	U18リーグ戦（7月～12月）	
<b>8月</b>		
<b>9月</b>	U18リーグ戦（20日・21日・27日・28日）	
<b>10月</b>	ウィンターカップ県予選（25日・26日）	
<b>11月</b>	ウィンターカップ県予選（2日・8日・9日）	
<b>12月</b>	県北フェスティバル（大田原）	
<b>1月</b>	新人大会関東県予選（10日・11日・12日・17日・18日）	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>	ミドルカップ（県南体育館等）	