

栃木県立石橋高等学校弓道部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○ 弓道を通して、スポーツの楽しさを味わうとともに礼儀作法を身につける。 ○ 県大会上位入賞および上位大会（関東大会・全国大会）出場を目指す。 ○ 活動を通して、教科の学習では学ぶことのできない人間関係の構築や自己理解を図る。 ○ 部員全員が勉学と部活動の両立を目指す。	
活動方針	○ 部員の体調を考慮しながら無理のない範囲で活動する。 ○ 短時間で効率的な練習を行う。 ○ 事故防止のため、安全確認を徹底する。 ○ 適切な休養日を設けることで身体の故障と学力の低下を防止する。	
休養日	○ 原則として日曜日・祝祭日・水曜日を休養日とする。 ○ 長期休業中も上記に準ずる。 ○ 年末年始およびお盆休みには、連続した休養日を設ける。	
活動時間	○ 平日は、１６時３０分～１８時３０分（または１６時～１８時）の２時間を活動時間とする（短縮日課等による）。 ○ 休日は練習時間を９時半から１１時半とし、前後３０分程度を準備・片付け等の時間とする。 ○ 長期休業中は休日の練習時間に準じる。	
月	参加予定大会等	その他
４月	（２５、２６日）県総体兼関東予選	
５月	（１１日）審査会①	
６月	（１４日）インターハイ予選会 団体戦 （１７、１８日）インターハイ予選会 個人戦	
７月	（１２日）中部支部大会	
８月	（６日）リーダー講習会 （９日）審査会② （２０、２１日）県選手権兼関東個人予選会	
９月	（２３日）高校生講習会	
１０月	（２４、２５日）全国選抜兼関東選抜大会県予選	
１１月	（２日）審査会③ （８日）中部新人大会	
１２月	（６日）中高交流大会	
１月	（３０、３１日）県新人兼東日本大会予選	
２月	（１５日）審査会④	
３月		