保健だより 10月

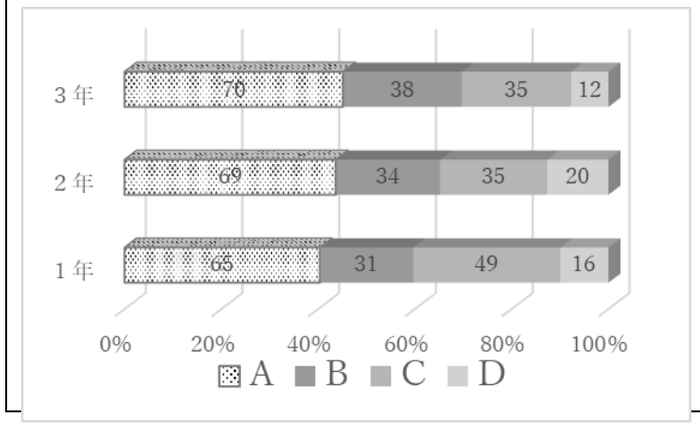
令和４年　１０月７日
上　高　　保健室



日ごとに秋らしくなってきました。朝晩と日中の寒暖の差が大きく、風邪を引いている人も増えてきました。体調管理には十分気をつけてください。
２年生は来週から修学旅行があります。病気や怪我には注意し、有意義な旅行にしてください。

10月10日は　目の愛護デー　です。

令和4年度　上高生　視力検査結果



裸眼視力・矯正視力合わせた結果です。
各学年とも「A」の生徒が約４割、B以下の生徒が約６割となっています。
近視は進行するようなので、黒板が見えにくいと感じている人は眼鏡等できちんと矯正してください。



性教育講演会（１年生対象）が行われました。９／１３(火)７限目



講師に、天谷一美先生（母乳育児相談施設「マザーはうす」責任者）を迎え、ご講話いただきました。

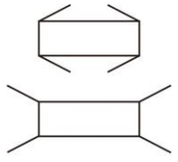
講演後の生徒の感想を一部紹介します。

○望まない妊娠で、中絶する人が多く、たくさんの命が失われていることは悲しいことだと思いました。
子供を育てることは、責任を伴う重いことだと感じました。
○「自分の行動に責任を持て」と言う言葉が印象に残りました。自分の欲のために、軽い気持ちで性行為はしてはいけないと感じました。
○性感染症について、薬で治らないものがあり、妊娠や生まれてくる赤ちゃんにも影響があると知り、気をつけたいと思いました。
○LGBT についても、多様な性があることを知り、時代にあった世の中になってほしいなと思いました。

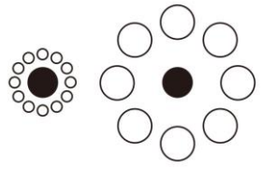
保健委員のコーナー　　担当　２－３保健委員

今月は「目」がテーマです。「目の錯覚」を体験してください。
大きさや長さの違いはどうでしょう？

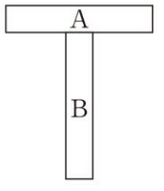
❶ 四角い部分の大きさは？



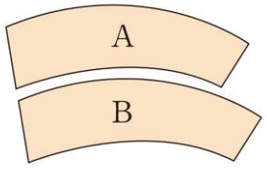
❷ 黒い丸の大きさは？



❹ Aの横幅とBの縦幅は？



❻ ２つのおうぎ形の大きさは？



答えは、どれも同じ大きさです。

不思議ですよね～♥

視力は一度悪くなると元には戻りません。
みなさん、目を大切にしましょう！