

## いじめに悩んでいる生徒、保護者のみなさんへ

いじめについての相談・通報窓口は下記の通りです。まず、連絡をしてください。

### 学校の相談・通報電話

○学校相談電話 0285-53-2367 (担当者：教頭 関根 武人)

※担任の先生、部活動の先生、話しやすい先生などでも結構です。

### 栃木県の相談・通報窓口

○いじめ・不登校等対策チーム

いじめや不登校をはじめとする問題行動や不登校等に対する電話相談に応じます。

河内教育事務所(宇都宮市、上三川町の学校に通学している方)……………028-626-3184

○ホットほっと電話相談

【子ども専用】 いじめ相談さわやかテレホン……………028-665-9999

全国共通 24時間子どもSOSダイヤル

……………0120-0-78310

【保護者専用】 家庭教育ホットライン……………028-665-7867

※月～金曜日 8:30～21:30、土曜日 8:30～17:30

(上記時間以外と日曜・祝日・年末年始等は留守番電話及びFAXで対応)

【メール相談】 「ホットほっとメール相談」で検索

※メール相談の回答は原則1回とし、その回答には数日かかります。

※相談の際に、連絡出来るメールアドレスの入力(登録)が必要となります。

【SNS相談】 こころの相談@とちぎ

11時～23時

(最終受付22時まで、土日祝日含む)

※「LINEアプリ」を使用します。

※右の二次元コードを読み取るか、下記のURL

を入力して登録してください。

<https://line.ee/mEQ70Cr> (外部サイトリンク)

