

## 栃木県立上三川高等学校男子テニス部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	○部活動の実施にあたり、生徒の安全を第一に考えて実施し、怪我等の予防に努め、生徒間の話し合いを重視して練習計画を立てる。 ○文武両道をモットーに県大会上位入賞と学業成績の向上を目指し、活動を通して心身を鍛え、忍耐力、自主自立の精神、責任感、連帯感の育成を目指す。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○全員が目標に向かって、怪我等の予防に努めながら、日々の練習に精一杯取り組む。	
<b>休養日</b>	○原則として、週1日は休養日をとる。	
<b>活動時間</b>	○1日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とし、19時には完全下校させる。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○4月28日(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選 ○4月30日(火) 高校総体兼関東大会栃木県予選(予備日)	
<b>5月</b>	○5月3日(金) 全国高校総体栃木県地区予選(ダブルス全部、シングルス1部) ○5月4日(土) 全国高校総体栃木県地区予選(シングルス①) ○5月5日(日) 全国高校総体栃木県地区予選(シングルス②) ○5月18日(土) 全国高校総体栃木県予選(個人ダブルス) ○5月19日(日) 全国高校総体栃木県予選(個人シングルス) ○5月21日(火) 全国高校総体栃木県予選(予備日)	
<b>6月</b>	○6月1日(土) 全国高校総体栃木県予選(団体) ○6月4日(火) 全国高校総体栃木県予選(予備日) ○6月7日(金)～10日(月) 関東大会	
<b>7月</b>	○7月6日(土) 公立高校関東大会栃木県予選 ○7月26日(金) 1年生大会(団体予選リーグ①) ○7月29日(月) 1年生大会(団体予選リーグ②) ○7月30日(火) 1年生大会(決勝トーナメント)	
<b>8月</b>	○8月2日(金)～8月8日(木) 全国高校総体 ○8月17日(土) 県高校新人大会栃木県予選地区大会(ダブルス) ○8月18日(日) 県高校新人大会栃木県予選地区大会(シングルス①) ○8月19日(月) 県高校新人大会栃木県予選地区大会(シングルス②) ○8月20日(火) 県高校新人大会栃木県予選地区大会(予備日)	
<b>9月</b>	○9月14日(土) 県高校新人大会栃木県予選会(ダブルス) ○9月15日(日) 県高校新人大会栃木県予選会(シングルス) ○9月24日(火) 県高校新人大会栃木県予選会(予備日)	
<b>10月</b>	○10月27日(日) 県高校新人大会栃木県予選会(団体)	
<b>11月</b>	○11月2日(土) 県高校新人大会栃木県予選会(団体残り) ○11月4日(月) 県高校新人大会栃木県予選会(予備日)	
<b>12月</b>	○12月22日(日)、25日(水) 県テニス協会高体連強化大会 ○12月23日(月)～25日(水) 関東選抜大会	
<b>1月</b>	○1月13日(月) 県高体連中部支部大会(団体) ○1月26日(土) 県高体連中部支部大会(ダブルス) ○1月27日(日) 県高体連中部支部大会(シングルス)	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>	○3月20日(金)、21日(土) 県テニス協会高体連強化大会	