

栃木県立鹿沼高等学校 バレー(女)部 の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	○ 鶴月洋一、田崎あゆみ、金小路佳子、山崎文字	
目標	○ 部活動は、学習指導要領の趣旨を踏まえ、学校の教育活動の一環として実施するものであることから、活動する生徒が部活動をとおして余暇を有効に活用して心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。 部活動をとおして、異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を図るとともに、学習意欲を向上させ、自己肯定感・責任感・連帯感を育成する。	
活動方針	○ 競技を楽しむことを大前提とし、そのために必要なスキルや戦術を学んでいく。スキル向上や戦術理解を効率的に実現するための集団行動や個別練習の意義を理解し、仲間はもちろん対戦相手や審判などへの敬意を持てるようなスポーツマンシップを育てていく。	
休養日	○ 原則として、週当たり2日以上休養日を設ける。その際、できるだけ、週末(土曜日および日曜日)の少なくとも1日を休養日とする。週末に、大会参加等で休養日が確保できない場合は、休養日を他の日に振り替える。	
活動時間	○ 一日の活動時間については、本校の実情・競技種目・分野等の特性などに応じて適切に設置する。生徒の健康管理に十分に配慮し、学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 原則として、平日の活動は16時30分から2時間程度として19時には完全下校とし、休業日の活動は9時から3時間程度とする。	
月	参加予定大会等	その他
4	○ 17日(土)・18日(日) 中部支部大会	
5	○ 4日(火)・9日(日) 県総体兼関東大会県予選	
6	○ 13日(日)・19日(土) 全国高校総体県予選	
7		
8		
9	○ 18日(土)・20日(月) 選手権大会一次予選	
10		
11		
12	○ 18日(土)・19日(日) 中部支部新人大会	
1	○ 22日(土)・23日(日) 県高校新人大会	
2		
3		