

栃木県立鹿沼高等学校 水泳部 の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	○ 沼尾光弘、伊勢野香織	
目標	○ 実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施し、生徒の自主性・自立性を大切にする。 ○ 怪我等の防止に努めるとともに、生徒自身の安全意識や自己管理能力の向上を目指す。 ○ 大会参加の有無に関わらず各自目標を定め、その目標達成に向けて努力する。 ○ 活動を通じて心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○ 部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○ 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○ 学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○ 普段の活動を通じて、生徒の技術・競技力の向上を図るとともに、生徒間や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。 ○ 怪我の予防や応急処置、熱中症予防等に対する基本的な知識を身に付け、実践する。	
休養日	○ 原則として毎週水・土・日曜日を休養日とし、土・日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌週の前半に休養日を設ける。 ○ 長期休業中（夏休み）は、毎週土・日曜日を休養日とする。ただし、土・日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌週の前半に休養日を設ける。 ○ 校内プール使用不可期間（4月～6月初旬、9月中旬～3月）は、オフシーズンとする。また、閉庁期間（8／12～16）は休養日とする。	
活動時間	○ 平日の1日の活動時間は2時間程度（18時まで）とする。 ○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4		
5		
6	○ 栃木県高校総合体育大会水泳競技大会（6月5日・6日） ○ 関東高等学校水泳競技大会栃木県予選会（6月19日・20日）	
7	○ 関東高等学校水泳競技大会（7月20日～22日）栃木県総合運動公園	
8	○ 全国高校総合体育大会（インターハイ）・長野（8月17日～20日） ○ 栃木県高等学校水泳競技新人大会（8月23日）	
9		
10		
11		
12		
1		
2		
3		