

## 栃木県立鹿沼高等学校 アーチェリー部 の活動方針及び年間活動計画等

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 顧問名  | ○ 石塚 直樹 五月女 美智子 （外部コーチ 星野 祥郎）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                          |
| 目標   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 部活動の実施に当たっては、生徒の安全を第一に考えて実施し、生徒の自主性・自立性を大切にする。</li> <li>○ 怪我等の防止に努めるとともに、生徒自身の安全意識や自己管理能力の向上を目指す。</li> <li>○ 出場する各大会において目標を定め、目標達成に向けてチーム・個人が努力する。</li> <li>○ 活動を通じて心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</li> <li>○ 部員全員の学習意欲、学業成績の向上、および主体的に進路目標を実現することを目指す。</li> </ul> |                                                                                          |
| 活動方針 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○ 学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○ 普段の生活を通じて、生徒の技術・競技力の向上を図るとともに、生徒間や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。</li> <li>○ 熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> </ul>                                                                               |                                                                                          |
| 休養日  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 原則として、毎週日曜日を休養日とする。大会参加等で休養日を確保できなかった場合は、翌月曜日または火曜日を休養日とする。</li> <li>○ 長期休業中も学期中に準じた扱いとする。<br/>8/12～8/16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。</li> </ul>                                                                                                                                                               |                                                                                          |
| 活動時間 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 放課後の活動時間は2時間程度とし、19時の完全下校を徹底する。休業時の活動時間は3時間程度とする。</li> <li>○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> </ul>                                                                                                                                        |                                                                                          |
| 月    | 参加予定大会等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | その他                                                                                      |
| 4    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第30回県春季大会兼関東ターゲットアーチェリー選手権大会県予選会 4/11</li> <li>○ 第76回国民体育大会アーチェリー競技 県第1次予選会 4/25</li> </ul>                                                                                                                                                                                                             |                                                                                          |
| 5    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 栃木県総合体育大会・第43回関東高等学校アーチェリー選手権 県予選会 第76回国民体育大会アーチェリー競技 県第2次予選会 5/9</li> <li>○ 第76回国民体育大会アーチェリー競技 県第3次予選会 5/30</li> </ul>                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 令和3年度アドバイザリーコーチ招聘事業 技術講習会 5/22, 5/23</li> </ul> |
| 6    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第43回関東高等学校アーチェリー選手権大会 6/4～6</li> <li>○ 第53回全国高等学校アーチェリー選手権 県予選会 第76回国民体育大会アーチェリー競技 県最終予選会 6/20</li> </ul>                                                                                                                                                                                               |                                                                                          |
| 7    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第27回 インターハイ記念大会 7/10,11</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 令和3年度アドバイザリーコーチ招聘事業 技術講習会 7月開催予定（2回）</li> </ul> |
| 8    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第76回国民体育大会 関東地区大会 8/7～8</li> <li>○ 第54回全国高等学校総合体育大会アーチェリー競技会 8/19～8/21</li> <li>○ 関東ターゲットアーチェリー選手権大会（茨城県）8/29</li> </ul>                                                                                                                                                                                |                                                                                          |
| 9    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第11回大橋一夫杯 9/5</li> <li>○ 第51回栃木県アーチェリー選手権大会 9/12</li> <li>○ 栃木県高等学校新人大会 9/25</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                          |
| 10   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第76回 国民体育大会アーチェリー競技 10/1～10/3（三重県松坂市）</li> <li>○ 栃木県10月記録会 10/10</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                          |
| 11   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第40回関東高等学校アーチェリー選抜大会 11/13,14</li> <li>○ 栃木県11月記録会 11/14</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                          |
| 12   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第28回栃木県インドアアーチェリー選手権大会 12/19</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                          |
| 1    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第14回高等学校ネットワークインドア大会、栃木県インドア選手権大会 1/16</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                          |
| 2    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第15回 スターカップ（星和宏）杯 2/6</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                        | 令和3年度 アドバイザリーコーチ招聘事業 技術講習会 2/6, 7                                                        |
| 3    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第40回全国高等学校アーチェリー選抜大会 3/26～28（静岡県）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                          |