栃木県立鹿沼高等学校 バレー(女)部 の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○ 部活動の実施に当たっては、生徒の安全と第一に考え、ケガ等の防止に努めて実施する。 ○ 各種大会において、上位入賞を目指す。 ○ 活動を通して、生徒自身が主体に心身を鍛え、充実した学校生活を送ることで自己肯定感・責任感・連帯感の育成を目指す。 ○ チームスポーツであることに鑑み、部員同士のコミュニケーション力を育成することで、自己有用感を養う。 ○ 部員全員の学習意欲、学業成績の向上をはかり、主体的に進路を切り拓き、文武両道を実現させる。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○ 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○ 学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○ 熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○ 顧問・部員が一丸となってチームのパフォーマンスを向上させるために、定期的にミーティングを行う。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○ 原則として、毎週火曜日と日曜日を休養日とする。 ○ 長期休業中も、基本的に学期中に準じた扱いとするが、活動日に当たっては弾力的に調整を行う。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○ 一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は、原則として活動を行わない。ただし、当該機関においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4	○ 15(土)・16(日)：中部地区春季大会	
5	○ 4(木)・13(土)・14(日)：県総体兼関東大会県予選	
6	○ 10(土)・17(土)・18(日)：全国高校総体 県予選	
7		
8		
9	○ 16(土)・18(月)：選手権大会一次予選	
10		
11		
12	○ 16(土)・17(日)；中部地区新人大会	
1	○ 27(土)：県高校新人大会	
2	○ 3(土)・4(日)：県高校新人大会	
3		