

栃木県立鹿沼高等学校 ホッケー部 の活動方針及び年間活動計画等

目標	○ 部活動の実施に当たっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○ 栃木県予選での上位入賞、さらには関東選抜大会への出場を目指す。 ○ 活動を通して、挨拶・礼儀・マナーを身につけるとともに生徒同士や生徒と教員等との望ましい人間関係を構築していく上で社会性を育てる。	
活動方針	○ 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○ 学校生活や授業、部活動のバランスを考え、生徒が両立しやすい環境作りに努める。 ○ 生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、夏季休業中に2泊3日の校内合宿を行う。 - 熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 - 月1回程度、今市青少年スポーツセンター（日光市）での練習を実施する。	
休養日	○ 原則として、毎週日曜日を休養日とする。生徒の状況に応じて平日にアクティブレストを設ける。 ○ 大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、原則として翌月曜日を休業日とする。 ○ 長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○ 原則として、8/13～8/16（お盆期間）、12/30～1/3（年末年始）	
活動時間	○ 一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4	22(土)～23(日) 県高校総体ホッケー大会（補助員）	校外練習(今市青少年スポーツセンター)
5	12(金)～14(日) インターハイ県予選会	校外練習(今市青少年スポーツセンター)
6	2(金)～4(日)関東高等学校ホッケー大会（群馬県）	国体選手選考会実施
7		校外練習(今市青少年スポーツセンター)
8	7/28(金)～8/2(水)インターハイ（北海道）	
9		校外練習(今市青少年スポーツセンター)
10	21(土)～22(日) 関東高校選抜県予選会	
11	10日（金）～12日（日） 関東高等学校選抜ホッケー大会(埼玉県)	
12		校外練習(今市青少年スポーツセンター)
1	20(土)～21(日) 中部支部合同練習会	
2	3(土)～4(日) 県高校新人ホッケー大会	
3		校外練習(今市青少年スポーツセンター)