

栃木県立鹿沼高等学校 剣道部 の活動方針及び年間活動計画等

目標	○ 部活動の実施に当たっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。特に工夫した準備運動や整理運動を入れるなどして、怪我等の防止に努める。 ○ 高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会・インターハイへの出場を目指す。 ○ 活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、自ら日々の研鑽に励めるよう促す。 ○ 健康的な生活習慣を実践できるように、体調や時間等、自己管理の徹底を行わせる。	
活動方針	○ 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○ 限られた時間の中で成果を上げられるよう、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○ 生徒の技術・競技力の向上とチームワークを構築していくために、月に数回対外試合に行くようにする。 ○ 生徒と教師間のよりよい関係性を構築していくために、教師は部活動中の生徒の様子をよく観察し、声をかけるようにする。 ○ 熱中症や怪我の予防対策として、日頃から環境を整える。	
休養日	○ 基本的に、毎週日曜日を休養日とする。 ○ 大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、生徒の心身の体調をよく観察することを怠らず、翌月曜日に休養日を設けるようにする。 ○ この他にも生徒の体調に応じて、休養日を設ける。 ○ 長期休業中も基本的には学期中に準じた扱いとする。 原則として、8/13～8/15（お盆期間）、12/29～1/3（年末年始）※1/1は除く	
活動時間	○ 一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4		
5	○ 12日（金）13日（土）栃木県高校総体関東大会予選会	○ 3日（水）～5日（金） 栃木県錬成会
6	○ 2日（金）～4日（日）関東大会 ○ 23日（金）24日（土）全国高校剣道大会予選会	
7		
8	○ 3日（木）～6日（日）インターハイ	
9		
10		
11	○ 11日（土）12日（日）中部支部大会	
12	○ 16日（土）栃木県神社庁南那須支部長杯剣道錬成大会	
1		○ 1日（月）元旦稽古
2		
3	○ 2日（土）3日（日）関東近県選抜剣道大会 ○ 24日（日）～26日（火）全国高校選抜剣道大会	