

栃木県立鹿沼高等学校 バレー(女)部 の活動方針及び年間活動計画等

目標	○ 部活動の実施に当たっては、生徒の安全を第一に考え、ケガ等の防止に努めて実施する。 ○ 各種大会において、上位入賞を目指す。 ○ 活動を通して、生徒自身が主体的に心身を鍛え、充実した学校生活を送ることで自己肯定感・責任感・連帯感の育成を目指す。 ○ チームスポーツであることに鑑み、部員同士のコミュニケーション力を育成することで、自己有用感を養う。 ○ 部員全員の学習意欲、学習成績の向上をはかり、主相手機に進路を切り拓き、文武両道を実現させる。	
活動方針	○ 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○ 学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○ 熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○ 顧問・部員が一丸となってチームパフォーマンスを向上させるために、定期的にミーティングを行う。	
休養日	○ 原則として、毎週火曜日と日曜日を休養日とする。 ○ 長期休業中も、基本的に準じた扱いとするが、活動日に当たっては弾力的に調整を行う。	
活動時間	○ 一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は原則として4時間程度とする。 ○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は、原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4	○20日(土)・21日(日)：中部地区春季大会	練習試合等
5	○5(日)・11(土)・12(日)：県総体兼関東大会県予選	練習試合等
6	○8(土)・16(日)・17(月)：全国高校総体 県予選	練習試合等
7		練習試合等
8	○3(土)・4(日)：上都賀地区大会	練習試合等
9	○14(土)・16(月)：選手権大会一次予選	練習試合等
10		練習試合等
11		練習試合等
12	○21(土)・22(日)：中部地区新人大会	練習試合等
1	○25(土)：県高校新人大会	練習試合等
2	○1(土)・2(日)：兼高校新人大会	練習試合等
3		練習試合等