

## 栃木県立鹿沼高等学校 バレー(女)部 の活動方針及び年間活動計画等

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 目標   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 部活動の実施に当たっては、生徒の安全を第一に考え、ケガ等の防止に努めて実施する。</li> <li>○ 各種大会において、上位入賞を目指す。</li> <li>○ 活動を通して、生徒自身が主体的に心身を鍛え、充実した学校生活を送ることで自己肯定感・責任感・連帯感の育成を目指す。</li> <li>○ チームスポーツであることに鑑み、部員同士のコミュニケーション力を育成することで、自己有用感を養う。</li> <li>○ 部員全員の学習意欲、学習成績の向上をはかり、主体的に進路を切り拓き、文武両道を実現させる。</li> </ul> |            |
| 活動方針 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○ 学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○ 熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> <li>○ 顧問・部員が一丸となってチームパフォーマンスを向上させるために、定期的にミーティングを行う。</li> </ul>                                                               |            |
| 休養日  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 原則として、毎週火曜日と日曜日を休養日とする。</li> <li>○ 長期休業中も、基本的に準じた扱いとするが、活動日に当たっては弾力的に調整を行う。</li> </ul>                                                                                                                                                                                       |            |
| 活動時間 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は原則として4時間程度とする。</li> <li>○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は、原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> </ul>                                                                                                           |            |
| 月    | <b>参加予定大会等</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>その他</b> |
| 4    | ○19日(土)・20日(日)：中部地区春季大会                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 練習試合等      |
| 5    | ○5(月)・10(土)・11(日)：県総体兼関東大会県予選                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 練習試合等      |
| 6    | ○8(日)・14(土)・16(月)：全国高校総体 県予選                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 練習試合等      |
| 7    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 練習試合等      |
| 8    | ○2(土)・3(日)：上都賀地区大会                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 練習試合等      |
| 9    | ○20(土)・21(日)：選手権大会一次予選                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 練習試合等      |
| 10   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 練習試合等      |
| 11   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 練習試合等      |
| 12   | ○20(土)・21(日)：中部地区新人大会                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 練習試合等      |
| 1    | ○24(土)・31(土)：県高校新人大会                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 練習試合等      |
| 2    | ○1(日)：兼高校新人大会                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 練習試合等      |
| 3    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 練習試合等      |