

栃木県立鹿沼高等学校 卓球部 の活動方針及び年間活動計画等

目標	○ 部活動の実施に当たっては、生徒の安全を第一に考え怪我等の防止に努めて実施する。 ○ 各種大会において団体、個人とも上位入賞を目指す。 ○ 活動を通して、生徒自身が主体的に心身を鍛え充実した学校生活を送ることで自己肯定感・責任感・連帯感の育成を目指す。 ○ 部員全員の学習意欲、学業成績の向上をはかり、主体的に進路を切り拓く生徒を育てることを目指す。	
活動方針	○ 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○ 学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○ 生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的とする。 ○ 熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○ 原則として、毎週水曜日と日曜日を休養日とする。 ○ 大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○ 長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○ 8/7～8/20、12/22～1/7、3/22～4/6は、オフシーズンとする。	
活動時間	○ 一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は昼食を挟まず3時間程度とする。 ○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4	○ 県総体兼関東高校中部地区予選	
5	○ 県総体兼関東高校県予選 ○ 全国高校選手権中部地区予選	
6	○ 全国高校選手権県予選会	
7	○ 卓球協会審判員講習会	
8		
9		
10	○ 全国ジュニア選手権県予選会	
11	○ 県高校新人戦	
12	○ 東京ジュニア県予選	
1	○ 全国シングルス県予選 ○ 中部支部新人大会	
2		
3		