

栃木県立鹿沼高等学校 剣道部 の活動方針及び年間活動計画等

目標	○ 部活動の実施に当たっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。特に工夫した準備運動や整理運動を入れるなどして、怪我等の防止に努める。 ○ 高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会・インターハイへの出場を目指す。 ○ 活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、自ら日々の研鑽に励めるよう促す。互いに励ましあい高めあえるような関係性を築いていけるよう声をかける。 ○ 健康的な生活習慣を実践できるように、体調や時間等、自己管理の徹底を行わせる。	
活動方針	○ 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○ 限られた時間の中で成果を上げられるよう、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○ 生徒の技術・競技力の向上とチームワークを構築していくために、月に数回対外試合に行くようにする。 ○ 生徒と教師間のよりよい関係性を構築していくために、教師は部活動中の生徒の様子をよく観察し、声をかけるようにする。 ○ 熱中症や怪我等の予防対策として、日頃から環境を整える。また天候にも十分気を配り、野外での活動や登下校時なども安	
休養日	○ 基本的に、毎週日曜日を休養日とする。 ○ 大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、生徒の心身の体調をよく観察することを怠らず、翌月曜日に休養日を設けるようにする。 ○ この他にも生徒の体調に応じて、休養日を設ける。 ○ 長期休業中も基本的には学期中に準じた扱いとする。 ○ 原則として、8/13～8/15（お盆期間）、12/31～1/3（年末年始）※1/1は除く	
活動時間	○ 一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4		
5	○ 9日（金）10日（土）栃木県高校総体関東大会県予選会	○ 3日（金）～5日（日） 栃木県錬成会
6	○ 6日（金）～8日（日）関東大会 ○ 20日（金）21日（土）全国高校剣道大会県予選会	
7		
8	○ 7日（木）～10日（日）インターハイ	
9		
10	○ 25日（土）26日（日）全国高校選抜剣道錬成大会	
11	○ 8日（土）9日（日）中部支部大会	
12	○ 20日（土）栃木県神社庁南那須支部長杯剣道錬成大会	
1	○ 31日（土）栃木県高等学校新人剣道大会	○ 1日（月）元旦稽古
2		
3	○ 26日（木）～28日（土）全国高校選抜剣道大会	