

## 栃木県立鹿沼高等学校 アーチェリー部 の活動方針及び年間活動計画等

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>目標</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 部活動の実施に当たっては、生徒の安全を第一に考えて実施し、生徒の自主性・自立性を大切にす。</li> <li>○ 怪我等の防止に努めるとともに、生徒自身の安全意識や自己管理能力の向上を目指す。</li> <li>○ 出場する各大会において目標を定め、目標達成に向けてチーム・個人が努力する。</li> <li>○ 活動を通じて心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</li> <li>○ 部員全員の学習意欲、学業成績の向上、および主体的に進路目標を実現することを目指す。</li> </ul> |            |
| <b>活動方針</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○ 学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○ 普段の生活を通じて、生徒の技術・競技力の向上を図るとともに、生徒間や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。</li> <li>○ 熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> </ul>                                                                              |            |
| <b>休養日</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 原則として、毎週日曜日を休養日とする。大会参加等で休養日を確保できなかった場合は、翌月曜日または火曜日を休養日とする。</li> <li>○ 長期休業中も学期中に準じた扱いとする。</li> <li>○ 8/12～8/16、12/29～1/3は休養日とする。</li> <li>○ 11/下旬～2/月上旬まではインドアシーズンとする。</li> </ul>                                                                                                                     |            |
| <b>活動時間</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 放課後の活動時間は2時間程度とし、19時の完全下校を徹底する。休業時の活動時間は3時間程度とする。</li> <li>○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> </ul>                                                                                                                                       |            |
| <b>月</b>    | <b>参加予定大会等</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>その他</b> |
| <b>4</b>    | ○ 国民スポーツ大会アーチェリー競技 県第1次予選会 4/20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
| <b>5</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 栃木県総合体育大会・第46回関東高等学校アーチェリー選手権 県予選会 5/3</li> <li>○ （国民スポーツ大会アーチェリー競技 県第2次予選会 5/11）個人参加</li> <li>○ 国民スポーツ大会アーチェリー競技 県第3次予選会 5/25</li> </ul>                                                                                                                                                              |            |
| <b>6</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第46回関東高等学校アーチェリー選手権大会 6/7～8（栃木県那須烏山市）</li> <li>○ 第58回全国高等学校アーチェリー選手権 県予選会兼</li> <li>国民スポーツ大会アーチェリー競技 県最終予選会兼 関東ターゲット大会県予選6/15</li> </ul>                                                                                                                                                               |            |
| <b>7</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第31回 インターハイ記念大会 7/13</li> <li>○ 島村一郎杯 7/20,21（埼玉県宮代町）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       |            |
| <b>8</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 関東ターゲットアーチェリー選手権大会 8/3（埼玉県宮代町）</li> <li>○ 第58回全国高等学校総合体育大会アーチェリー競技会 8/7～8（山口県岩国市）</li> <li>国民スポーツ大会関東ブロック大会 8/16,17</li> </ul>                                                                                                                                                                         |            |
| <b>9</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 第55回栃木県アーチェリー選手権大会 9/14</li> <li>○ 栃木県高等学校新人大会 9/20</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                         |            |
| <b>10</b>   | ○ 第3回国体記念大会 10/26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
| <b>11</b>   | ○ 第43回関東高等学校アーチェリー選抜大会 11/15～16（千葉県船橋市）                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |
| <b>12</b>   | ○ 第32回栃木県インドアアーチェリー選手権大会 12/14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
| <b>1</b>    | ○ 第18回高等学校ネットワークインドア大会兼栃木県インドア選手権大会 1/18                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
| <b>2</b>    | ○ 第19回 スターカップ（皇和宏）杯 2/8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |
| <b>3</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 埼玉県高校部公認大会 3/22（埼玉県宮代町）</li> <li>○ 第43回全国高等学校アーチェリー選抜大会 3/26～28（静岡県掛川市）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                     |            |