

栃木県立鹿沼高等学校 テニス(女)部 の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	○ 粟科 実、宮崎陽介、沼尾 光弘	
目標	○ 部活動の実施に当たっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○ 高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○ 活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感・責任感・連帯感の育成を目指す。 ○ 部員全員の学業成績向上を目指す。	
活動方針	○ 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○ 学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○ 生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、夏季休業中に2泊3日の合宿を行う。 ○ 熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○ 原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○ 大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休業日とする。 ○ 長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○ 8/12～8/16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。	
活動時間	○ 一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4	○ 中部支部春季大会 4/15(金)、16(土) ○ 県高校総体兼関東高校県予選 個人4/23(土)、25(月) 団体4/24(日)	○ ハイスクールジャパンカップ県予選(前年度新人戦個人ベスト32)
5	○ 中部支部審判講習会 5/3(火) ○ 県高校選手権 5/7(土)	○ かぬま市民スポーツソフトテニス大会
6	○ 全国高校総体県予選 個人6/10(金)～12(日) 団体6/18(土)、19(日)	
7		
8	○ 中部支部技術講習会 8/6(土)	○ 前日光ソフトテニス大会 ○ 茨城県高校近県交流大会 ○ 全日本県予選会
9	○ 下野杯高校大会 9/10(土)、11(日) ○ 中部支部新人大会 9/17(土)、19(月)	
10	○ 近県高校新人大会 10/22(土)、23(日)	
11	○ 県高校新人大会 個人11/5(土)、団体11/12(土)	○ 県総合選手権(下野杯個人ベスト8)
12		○ 県高校選抜(新人戦団体ベスト8)
1	○ 高校シングルス大会 1/28(土)	
2		
3		○ 田村杯近県交流大会