

栃木県立鹿沼高等学校 陸上競技部 の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	○ 顧問：瀬出井海英 副顧問：大堀亮太 小島和子	
目標	○ 部活動をとらして、主体性、社会性を養う。 ○ 県内各種大会での上位入賞。さらには関東、全国と上位大会への出場を目指す。	
活動方針	○ 学校生活を主軸に置き、個人個人が適切な思考・判断・行動をとり、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○ 部活動の実施に当たっては、生徒の安全・健康を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、危機管理意識を常に持つ。 ○ 学習にも意欲的に取り組む。	
休養日	○ 原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○ 大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、生徒の心身の状況に応じ休養日を設定する。 ○ 平日の休養日は、生徒の心身の状況に応じ積極的休養日を設ける。 ○ 長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○ 原則として、8/13～16（お盆期間）、12/29～1/3（年末年始）	
活動時間	○ 一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○ 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4	○ 2(土) 第1回栃木陸上競技協会記録会 ○ 15(金)～17(日) 県陸上競技春季大会 ○ 24(日) 第2回栃木陸上競技協会記録会	
5	○ 12(木)～15(日) 県高校総体陸上大会 ○ 28(土)～29(日) U18・16陸上競技記録会	
6	○ 17(金)～20(月)関東高校陸上大会（栃木）	
7	○ 1(金)～3(日) 栃木県陸上競技選手権 ○ 16(土)～17(日) 国体陸上競技栃木県予選会	
8		
9	○ 10(土)～11(日) 県高校新人陸上大会	
10	○ 6(木)～10(月) 国民体育大会 ○	22(土)～23(日) 関東高校選抜新人陸上大会（笠松・茨城）
11	○ 3(木) 県高校駅伝大会	
12		
1		
2		
3	○ 18(土) 第3回栃木陸上競技協会記録会	