

栃木県立鹿沼東高等学校 テニス部 活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動、学業、私生活の質を向上させる。 ○技術向上のために必要なことを見つけ、克服手法を考え、練習に取り組むという経験を積み重ねることにより、課題発見能力とその解決能力を育成する。 ○他者の視点に立って適切な言動をとることができる人物を育成する。	
活動方針	○生徒の健康、学習時間、並びに家族と過ごす時間に配慮し、適正な休養日を設ける。 ○熱中症予防等に関する情報を生徒に提供し、自己管理能力を高める。 ○生徒の技術向上を図るため、「考えさせて気づかせる個別指導」を積極的に実践する。 ○用具のメンテナンスや校外施設での活動等について、保護者への経済的負担を極力抑えるよう努める。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。日曜日に活動を行った際は、別の日に休養日を振り替える。 ○中間テスト、期末テスト、学期はじめのテストの1週間前からテスト最終日の前日まで、原則として活動を休止する。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 ○活動日であっても、家庭事情や、学習上の躓きを短期集中的に克服する等の理由により活動を休むことを認める。 ○お盆や年末年始は原則として休養日とする。	
活動時間	○学期中の活動時間は、平日は2～4時間程度として19時には完全下校とする。休業日は、練習試合等も実施するため4時間～8時間程度とする。活動はできるだけ短時間で効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○関東大会栃木県予選 16(土)ダブルス(略記“D”) 17(日)シングルス(略記“S”) 24(日)団体(略記“団”)	【男子】D：屋板、S：県総合 団：足利 【女子】D：屋板、S：県総合 団：真岡
5月	○インターハイ地区予選 3(火)男子D 4(水)女子D 5(木)男子S予選① 6(金)女子S、男子S予選② ○インターハイ県予選 21(土)ダブルス 22(日)シングルス 28(土)男子団体 29(日)女子団体	【地区】県総合・真岡 【県】 男D：真岡 女D：那須、男S：井頭 女S：那須、男団：屋板、女団：県総合
6月		
7月	○公立高校関東大会栃木県予選 9(土)男女団体 12(火)予備日 ○リーダー講習会 27(水)・28(木)	男団：県総合運動公園 女団：屋板
8月		
9月	○新人戦地区予選 8(木)・10(土)・11(日)・13(火) 予備日 ○県新人戦 24(土)ダブルス 25(日)シングルス	屋板・真岡・日光 真岡・那須
10月		
11月	○新人戦 3(木)男女団体 6(日)団体戦(残り試合) 8(火)予備日	足利・清原・屋板・足利
12月	○強化大会 24(土)・25(日)	県総合運動公園
1月	○中部支部大会 21(土)団体 28(土)ダブルス 29(日)シングルス	県総合・屋板・真岡
2月		
3月	○強化大会 18(土)・19(日)	県総合運動公園