

H26.11.12 (水)

古賀志山遠足

出発にあたっての挨拶

〇おはようございます。

本校の伝統行事の古賀志山遠足。創立年数と同じ、第32回目を迎えることになりました。

3年生が1年生のときには、帰りに雨が降って大変だったようですが、今年はなんとか大雨にはならずすみそうです。

〇私も楽しみにしており、皆さんと一緒に歩きたいと思っています。

〇中学の時には行事で30キロ、36キロ歩いた人もいるという話を聞きましたが、本校の遠足は14kmなので、それに比べたら容易かもしれません。

〇しかし、運動していない人たちにとっては、大変な行程になると思います。

そこで、いくつかアドバイスをしておきます。

- ・走ったり、休んだりとならず、一定のペースで
- ・苦しいとき、痛みが出てきたときには、苦しみ、痛みとうまく付き合いながら
- ・皆で歩くのだから、話をしたり、辛いときには励まし合って

勉強とか部活など他のことにも通じますね。そして、

- ・どうしてもだめなら、切り上げるという勇気をもつ

〇森林公園では、PTAの皆さんが、仕事を休んで、私たちのために早朝から豚汁を作って待っていてくれます。感謝しつつおいしくいただいでください。

〇皆さんは、遠足にあまりワクワク感はないかもしれませんが、10年20年たつと、たぶん高校時代を代表する思い出になっている行事、それが、創立以来続いている遠足だと思います。

では、元気に、そして全員無事に戻れるようがんばって出発しましょう。