

運動部活動方針様式



女子テニス 部の活動方針

目 標	○部活動、学業、私生活の質を向上させる。 ○技術向上のために必要なことを見つけ、克服手法を考え、練習に取り組むという経験を積み重ねることにより、課題発見能力とその解決能力を育成する。 ○他者の視点に立って適切な言動をとることができる人物を育成する。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康、学習時間、ならびに家族と過ごす時間に配慮し、適正な休養日を設ける。 ○熱中症予防等に関する情報を生徒に提供し、自己管理能力を高める。 ○生徒の技術向上を図るため、「考えさせて気づかせる個別指導」を積極的に実践する。 ○用具のメンテナンスや校外施設での活動等について、保護者への経済的負担を極力抑えるよう努める。 【休養日】 ○原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。日曜日に活動を行った際は、別の日に休養日を振り替える。 ○中間テスト、期末テストの1週間前からテスト最終日の前日まで、原則として活動を休止する。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 ○活動日であっても、家庭事情や、学習上の躓きを短期集中的に克服する等の理由により活動を休むことを認める。 ○お盆(8/13～8/16)や年末年始(12/29～1/3)は休養日とする。 【活動時間】 ○学期中の活動時間は、平日は2～3時間程度として19時には完全下校とする。休業日は、4時間程度とし、活動はできるだけ短時間で効率的・効果的に行う。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	審判講習会 新2年生希望者 関東大会栃木県予選 19(土)D、20(日)S、 26(土)団体	
5月	インターハイ地区予選 3(土)D、4(日)S インターハイ県予選 24(土)D、25(日)S	
6月	インターハイ県予選 1(日)女子団体	
7月	公立高校関東大会栃木県予選 13(土)団体 リーダー講習会 24(木)、25(金)	上旬 合同練習・練習試合
8月		
9月	新人戦地区予選 6(土)D、7(日)S 県新人戦 20(土)D、21(日)S	
10月	県新人戦 26(日)団体	中旬 合同練習・練習試合
11月	県新人戦団体 残り試合	中旬 合同練習・練習試合
12月	強化大会 21(日)	
1月	中部支部大会 17(土)団体、24(土)S、25(日)D	下旬 合同練習・練習試合
2月		
3月	強化大会 14(土)	

