

君も、ここで!

「キ三」×「カヒガシ」=充実!

2026

鹿沼東高校

KANUMA HIGASHI HIGH SCHOOL 学校案内



コンテンツ一覧

- 1.....スクールミッション
- 2.....校訓・特色
- 3,4.....学習・時間割
- 5,6.....進路探究・進路実績
- 7,8.....部活動
- 9,10.....学校行事・総探
- 11,12...制服
- 13,14...フォトギャラリー

School Mission

知的好奇心を刺激する探究活動や学校行事を通して
生涯にわたり自己実現する力を育成する学校

スクールポリシー

① グラデュエーション・ポリシー

本校では、次のような資質・能力を育成します。

- ・確かな学力を養い、その学力を活かして課題を発見する能力や解決していく能力を育成します。
- ・他者と協働する姿勢を養い、その協働を通して自己を変容・成熟させていく能力を育成します。
- ・学校生活に向き合う姿勢を養い、その過程を通して強さと優しさを兼ね備えた人間を育成します。



② カリキュラム・ポリシー

本校では、次のような教育活動を実施します。

- ・基礎基本から段階的に学ぶことで、確かな学力を育むことができる授業を行います。
- ・自己実現に向けて、他者との協働も含めた課題発見・解決型の探究活動を行います。
- ・人間性を育む、生徒を主体とした多様な特別活動を行います。

③ アドミッション・ポリシー

本校では、次のような生徒の入学を期待しています。

- ・自己実現に向けて、学力の向上に努めようという意欲を持つ生徒
- ・自ら課題を発見して、その解決に努めようという意欲を持つ生徒
- ・部活動や地域の活動に他者と協働的に取り組む生徒

1 週間の授業時間数 (教科)

(7限×月・火・木) + (6限×水・金) = 33時間

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年共通	国語	地歴公民				数学				理科				英語				芸術		家庭		保健体育		LHR	総探									
	4	4				6				4				6				2		2		3		1		1								
2年	理系	国語	地歴公民				数学				理科				英語				情報		保健体育		LHR	総探										
	4	4				6				6				6				2		3		1		1										
3年	理系	国語	地歴公民				数学				理科				英語				保健体育		LHR	総探												
	4	3				7				7				7				3		1		1												
3年	文系	国語				地歴公民				数学				理科		英語				保健体育		LHR	総探											
	7	5				5				3		6				2		3		1		1												
3年	理系	国語	地歴公民				数学				理科				英語				保健体育		LHR	総探												
	4	3				7				7				7				3		1		1												
3年	文系	国語				地歴公民				数学				理科		英語				保健体育		LHR	総探											
	7	6				5				3		7				3		1		1														



流汗悟道



『流汗悟道(りゅうかんどう)』とは、「汗を流して道を悟る」文武両道を目指す本校の、創立時から変わらぬ校訓です。

● 文武両道(学習と部活動)

学習活動と部活動との両立を目指し、ものの見方、考え方を深めさせ、目標の実現に向けて自律的に粘り強く取り組む生徒を育てます。

● 潤いと活力のある学校活動(学校行事)

多様な学校生活や地域活動に積極的に参加させることを通して、集団や社会の中で自他の存在を尊重する、思いやりのある生徒を育てます。

● きめ細かい親身の指導(進路実現)

進路意識を高め、進路実現への取り組みを通して、社会参画意識を高めるとともに、将来の自立、自己実現に向けて学び続ける生徒を育てます。

KH⁺plus

謎解きに挑戦!

スクールポリシーの中の色付き文字を並べ替えると文章になるよ。
答えは、学校行事ページのどこかにあるから探してみてね。

Study 学習



質問コーナー

Q. 鹿沼東高校の授業スタイルは？

A. グループ活動や探究活動など「主体的・対話的で深い学び」を意識した授業や、電子黒板・タブレットを活用した授業が多く行われています。

Q. 勉強と部活動の両立は可能ですか？

A. 可能です。本校は、文武両道を掲げています。テストの一週間前から部活動がなくなるので、テスト勉強にも集中して取り組むことができます。

Q. 理系・文系の選択は、いつどうやって決めるのですか？

A. 1年生の9月から文理選択ガイダンスが始まります。一回目の希望調査の結果をもとに個人面談を実施しています。最終希望調査を経て、1年生の11月下旬には決定します。

Q. 大学進学に向けてどのような勉強をしていますか？

A. 普段の授業を中心に学習に取り組んでいます。全学年とも、夏休み中の前後期に夏季課外を行っています。3年次は、放課後の課外も実施されます。

国語！ポケモン！工藤先生！

鹿東高は明るく素直に学習に取り組む生徒が多いです。「先生の科目、頑張るね」と声をかけてくれる生徒の姿から喜びや元気もらっています。



生物担当のおしゃれな鈴木先生

鹿沼東の生徒達はいつも笑顔で明るく挨拶をしてくれるの♪一人ひとりが主体的に行動し、活躍できる機会がたくさんある魅力的な学校よね♡



情熱的な数学！見形先生

親身で熱心な教職員が、皆さんの学習をサポートしますよ～。「分かる」・「できる」が連続する授業を通して、学ぶ楽しさを育みます!!



職員室前では面接練習が行われていたり、熱心に質問する生徒がいたりします。

「タイムマネジメントノート(TMノート)」を使い、計画的に学習に取り組んでいます。



図書室
進路学習室
職員室前自習スペース
などを自習場所として使用できます。



実際の時間割(科目名) (例)1-1,2-2,3-4

1年共通

	月	火	水	木	金
1	数ⅠⅡA	音/美 /書	地理 総合	歴史 総合	生物 基礎
2	英コミ Ⅰ	家庭 基礎	数Ⅰ ⅡA	保健	英コミ Ⅰ
3	体育	論理 表現	言語 文化	物理 基礎	数Ⅰ ⅡA
4	物理 基礎	数Ⅰ ⅡA	体育	英コミ Ⅰ	現代の 国語
5	言語 文化	生物 基礎	歴史 総合	論理 表現	家庭 基礎
6	LHR	数Ⅰ ⅡA	英コミ Ⅰ	数Ⅰ ⅡA	音/美 /書
7	総探	地理 総合		現代の 国語	

2年理系

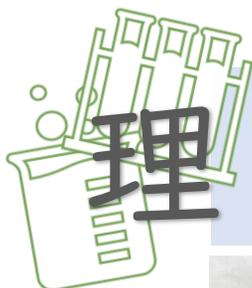
	月	火	水	木	金
1	物理/ 生物	化学基 礎・化学	体育	数Ⅱ BC	保健
2	古典 探求	体育	化学基 礎・化学	英コミ Ⅱ	英コミ Ⅱ
3	化学基 礎・化学	情報 Ⅰ	論理表 現Ⅱ	論理 国語	数Ⅱ BC
4	数Ⅱ BC	論理表 現Ⅱ	古典 探求	地理 探究	公共
5	英コミ Ⅱ	公共	論理 国語	化学基 礎・化学	地理 探究
6	LHR	数Ⅱ BC	数Ⅱ BC	情報 Ⅰ	数Ⅱ BC
7	総探	英コミ Ⅱ		物理/ 生物	

3年文系

	月	火	水	木	金
1	文学 国語	古典 探求	英コミ Ⅲ	体育	日本史探究 /世界史探 究
2	政治経済/ 用理科済	英コミ Ⅲ	日本史探究 /世界史探 究	論理 国語	英コミ Ⅲ
3	英コミ Ⅲ	応用数学β /英語活用	応用数学α /フード	日本史探究 /世界史探 究	体育
4	論理 表現Ⅲ	応用数学β /芸術Ⅱ	応用数学α /芸術Ⅱ	英コミ Ⅲ	応用数学β /英語活用
5	日本史探究 /世界史探 究	論理 表現Ⅲ	古典 探求	論理 表現Ⅲ	応用数学α /芸術Ⅱ
6	LHR	応用理科/ 政治経済	論理 国語	応用理科/ 政治経済	文学 国語
7	総探	体育		古典 探求	

学年が上がるにつれて選択科目が増えます。面談を重ね、自分の進路に応じて選択します。

定期テストは年5回あります。科目数がぐっと増えた分、テストは4日間で実施します。午後は放課になるので、集中してテスト勉強に取り組みます。質問も気軽にできます。



- ・数学や理科、地理などの教科をさらに詳しく学ぶ。
- ・専門職や就職に強く、物事を論理的に考える力がつく。



3年理系 石黒友莉

複雑で難易度の高い問題が増えますが、
解けた時の達成感があるところが
理系の大きな魅力の一つだと思います!

- ・国語や歴史の授業が増え内容が深くなる。
- ・文章を読む・書く機会が多いため語彙力や読解力が伸びる。



文学国語の授業で様々な純文学を読み、
表現技法を学び、友達と感想や意見を共有する
ことがとても楽しいです!



2年文系 赤羽愛樹

ズH+plus

中庭クイズに挑戦!

Q:中庭でやってはいけないことは何
でしょうか?

- 1,お昼ご飯を食べる!
- 2,友達と課題を教えあう!
- 3,外靴で歩く!
- 4,自販機で買ったジュースを飲む!

Career path

進路探究の道のり

高校入学すぐから始まる

とことん調べる
自分と向き合う



1年生から調べる。適性検査で新しい自分を発見!

じっくり面談
加わる客観的視点



担任の先生に相談。OCで大学の先生とも。

楽しく学ぶ
アクティブに主体的に



友人とクラスとみんなで。理系・文系好きな教科を。

**がんばって
踏ん張って**
こつこつと努力を続け



模試の結果はどうだろう。みんなで協力してともに。

夢を
実現!!



卒業生からのメッセージ



R7年3月卒業
齋藤 彩琶

宇都宮大学
工学部

進路に迷いながらも、自分の納得できる選択を目指して努力を重ねてきました。日々の授業や課題に苦戦する中、先生方の助言や手厚い学習サポートに支えられ、少しずつ自信が持てるようになりました。かつてパンフレット作成に関わった自分の言葉が今こうして載ることに、深い感慨を覚えます。

自習スペース



図書室(1・2年)



進路学習室(3年)

質問もすぐできる



先生方はやさしくて、授業でわからなかったところはすぐに質問できる。定期テスト前には、教育実習生にも勉強のコツを教えてもらった。先輩だから実感がこもってる。



令和6年度 合格状況

R7年3月卒業生



国公立大学 13名

宇都宮大学(データ)(エ)3	公立はこだて未来大学(シス) 1	秋田大学(データ) 1	山形大学(エ) 1
福島大学(農)(人文) 2	茨城大学(人文) 1	秋田県立大学(シス) 1	群馬県立女子大学(文) 1
前橋工科大学(エ) 1	新潟県立大学(国際) 1		

私立大学 217名(延べ人数)

(抜粋)

白鷗大学 33	国際医療福祉大学 21	帝京大学(宇都宮) 5	作新学院大学 1
自治医科大学 2	獨協医科大学 4	高崎健康福祉大学 3	共栄大学 2
駿河台大学 2	獨協大学 8	日本工業大学 6	文教大学 9
神田外語大学 2	千葉工業大学 4	北里大学 2	杏林大学 1
亜細亜大学 1	国士館大学 2	順天堂大学 1	大東文化大学 5
玉川大学 5	帝京大学 7	東海大学 3	東京経済大学 4
東京電機大学 2	フェリス女学院大学 2	武蔵野大学 3	神奈川大学 2

短期大学 6名

(抜粋)

國學院大學栃木短期大学 1	作新学院大学女子短期大学 2	共立女子短期大学 1
---------------	----------------	------------

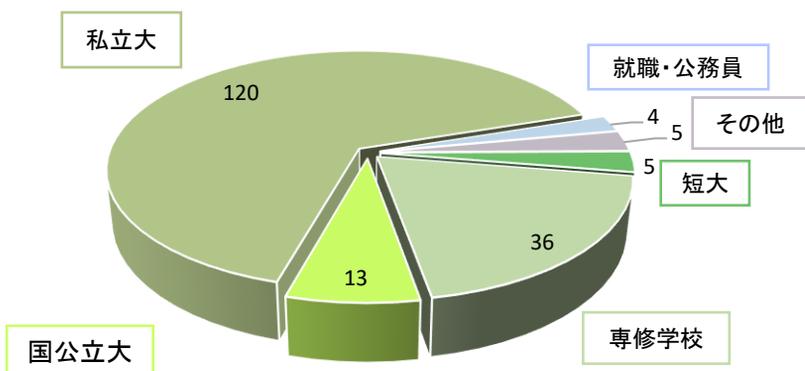
専修学校等 35名

(抜粋)

栃木県立衛生福祉大学校 6	済生会宇都宮病院看護専門学校 3	NHO栃木医療センター附属看護専門学校2
小山歯科衛生士専門学校 1	宇都宮ビジネス電子専門学校 1	国際テクニカル理容美容専門学校 1
宇都宮スポーツ医療専門学校 1	大宮スイーツ&カフェ専門学校 2	東放学園東京アナウンス学院 1

就職・公務員 4名

(株)チューオー 1	鹿沼市役所 1	栃木県警察 1	陸上自衛隊官候補生 1
------------	---------	---------	-------------



卒業生の進路先
R6年度実績

進路指導の特徴

- ・適性検査や模試の結果を材料に、じっくり面談を重ねて、生徒の進路選択をしっかりとサポートします。
- ・進路学習室や図書室などの自習スペースも充実しており、先生方による丁寧な寄り添った指導で、安心して学習できます。
- ・地域や専門性に応じた、多様な進路の選択肢の提供が可能です。



Club Activity 部活動

運動部 11部 文化部 8部
部活動加入率 88.6%

3年間を通じて
最高の仲間と充実した環境の中、
文武両道を目指します!!



3年 太田 歩花

関東大会出場 剣道部

剣道を通して勝利の喜び、負けの悔しさを経験し技術面と精神面の両方をステップアップ出来ました。1年生の時から目標にしてきた関東大会出場の夢を叶えることができ、大きな成長と自信を得ました。絶対達成するという強い気持ちが良い結果を導いてくれたと思います。部活によって充実した高校生活を送ることが出来たと思います。



全国総文祭出場 放送部

放送部は全国大会への出場を目標に日々活動しています。朗読・アナウンス・番組など様々な部門があり、自分のやりたいことを見つけることができる部活動です。今年は私たちの後輩が全国大会への出場を決めました。日々の努力の成果を発揮できるように応援しています。みなさんもぜひ放送部で「伝えることの楽しさ」を感じてみませんか？



3年 中沼 萌依

「キミ」×「部活動」
= 輝く日常



野球部



サッカー部



陸上競技部



科学部



書道部



男子バレーボール部



女子バレーボール部



男子バスケ部



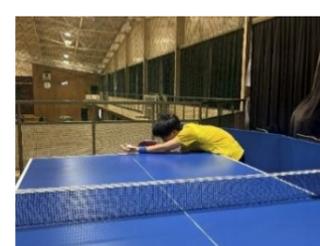
JRC部



放送部



女子バスケ部



卓球部



美術部



茶道部



ダンス部



ZH+plus

部活動〇×クイズ 「2つ以上の部活動に
入部できる。」〇か×か？



吹奏楽部



英語国際理解部



男子テニス部



女子テニス部



弓道部



剣道部



ホッケー部(男子)



ホッケー部(女子)

○主な成績○

部活動

- ・弓道部 男女団体 東日本大会出場
- ・陸上競技部 関東/全国大会出場
- ・剣道部 女子個人 関東大会出場
- ・科学部 全国高校総文祭出場
- ・放送部 全国高校総文祭出場

部活動以外

- ・水泳競技 関東大会出場
- ・スケート競技 関東大会出場
- ・全国英語国際弁論大会出場



School Event

学校行事

総探カレンダー

中庭スナップ

4 April

入学式
始業式
体カテスト

入学式



生徒総会



スポーツ大会



総探ガイダンス



講演会



お弁当も



5 May

中間テスト
生徒総会
芸術鑑賞会

インターンシップ



合唱コンクール



賞状伝達式



テーマ設定(グループ・個人)



6 June

スポーツ大会
授業参観
期末テスト

7 July

インターンシップ
野球応援
合唱コンクール
終業式

8 August

夏休み
一日体験学習
始業式

学校祭(東陵祭)



遠足(千手山)



リサーチクエスチョンおよび仮説の設定



調理室で調理をするグループも



9 September

東陵祭
生徒会役員選挙

深堀りして探究



中間発表会



最終発表会



勉強も



整備も



10 October

中間テスト

修学旅行(大阪・広島・京都方面)



11 November

修学旅行
古賀志山遠足
(2024は千手山)

12 December

終業式

1 January

始業式

2 February

学年末テスト

卒業式



球技大会



3 March

卒業式
球技大会
終業式

「総探」担当の
猫好きな舘野先生

本校生は、「総合的な探究の時間」を通して自らの学びを深めています。『探究活動=高校生活』。君の学ぶ楽しさを、みんなと一緒に追究していきましょう。

キミはここで
なにをする?

School Uniform

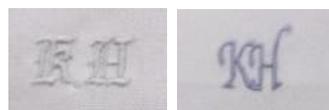
冬服

ネクタイはストライプ柄でえんじ色。
毎日きちんと結びます。
ネクタイピンもキラリ。



中間服

ワイシャツのKHマーク



長袖

半袖

カーディガンはオール
シーズン着用可能

夏服

風通しの良い爽やかなオーバーシャツ。
スカートはピンクラインがアクセントのチェック柄！

学校案内作成有志一同より
私たち生徒のアイデアをたくさん
盛り込んで学校案内を作成しました。
モデルもカメラマンも生徒です。
鹿沼東高に興味を持ってもらえたら
とっても嬉しいです。

スH+plus



撮影はあちこちで行いました。
場所がどこかわかるかな？

ポロシャツ

昨年導入されたポロシャツです。紺色と白色の決められた型番をユニクロで購入します。涼しく動きやすいため、みんな着ています。



Topic

体育着

ジャージが刷新されて、全学年が揃いました。落ち着いた紺色をベースに3色の学年カラーが鮮やかです。ビブスも爽やかな色合いで素敵です。さあ、体育を頑張ろう！



質問コーナー

Q:髪型に決まりはある？

A:基本的に自由です。生徒心得には「清潔に整える」とあります。

Q:冬期の上着は？

A:自由です。いろいろな色や形でおしゃれします。

鹿東(カヒガシ)カード 点線で切り取ってしおりとして使ってね。

とちぎけんりつ かめまひがし こうとうがっこう
栃木県立鹿沼東高等学校 普通科



校訓
流汗悟道

Photo Gallery



鹿沼東高での生活がリアルにここに。



鹿東(カヒガシ)カード

切り取って、筆箱に入れておいてもいいね。

School -Date(令和7年度)

所在地: 栃木県鹿沼市千波2050
 設置者: 栃木県
 課程: 全日制課程 普通科
 学級数: 13クラス
 男女比: 1.1対0.9
 設立年: 1983年(創立43年)
 面積: 土地 70,297.97m²
 (東京ドーム約1.5個分)

建物 13,950.36m²
 施設: 普通教室棟 管理特別教室棟
 体育館2 格技場 東雲寮
 弓道場 野球場 トラック
 テニスコート 他
 設備: エアコン 電子黒板 wi-fi
 自動販売機(ドリンク類)

詳しくはこちら
<http://www.tochigi-edu.ed.jp/kanumahigashi>

ランダム情報

生徒は男女隔てなく仲の良い、穏やかな学校です。行事ごとのリーダーがクラスをまとめます。優勝めざして一致団結! 合唱コンクールではホールいっぱい歌声が響き渡ります。学校祭も全力で盛り上がる!! 秋の遠足では自然豊かな鹿沼市内をてくてく歩きます。鹿東(かひがし)には好奇心を刺激する様々な学びがあります。

プラスワン情報

英単語など小テストの平均点を競いあって切磋琢磨! テキストを見ながら廊下を歩く姿も。定期テストでは購買のパンをかけて点数を張り合ったりしています。放課後の進路学習室には真剣に勉強する生徒が多くいます。





生物室



視聴覚室は2・3Fにも



バリアフリースイ



管理棟



第一物理室



「流汗悟道」の石碑



駐輪場



教室棟



校庭から西昇降口へ



第一・第二体育館



広い敷地



校舎からのぞむ古賀志山

ZH+plus

施設クイズ! 生物室や第一物理室など理科室は全部で5つあります。では自販機はいくつある?



春



夏



秋



冬

在校生のメッセージ

1年 山市 漣



高校での勉強はより具体的で深い内容になり、特に理系科目にますます興味が沸いて来て、とても学校が楽しいです。自分の夢の大学に行くことを目指してコツコツと努力を積み重ねています。

1年 澤田 理心



この学校にはたくさんの行事があり、一人ひとりが何事にも真剣に取り組んでいます。高校の自由で楽しくエネルギー溢れる毎日を、クラスのみんなや先輩や先生と一緒に充実して過ごしています。

1年 田中 佑京



フィールドホッケーを知っていますか？スティックとボールを使う競技で初心者でも入りやすい部活です。先輩とも仲が良く、他校に遠征に行ったりして新しい出会いもあり、楽しく活動しています。

2年 加藤 涼織



頑張っていることは部活動と生徒会活動です。科学部とテニス部を兼部して、テニス部では部長も務めています。生徒会と部活動は大変ですが、とても充実した高校生活を送っています。

3年 中沼 陽紀



友達と勉強を教え合い、時には山インドキッチンのおごりをかけてテストの点数を全力勝負しています。大学を調べて友達と話すとモチベーションが高まり頑張れます。良いライバルがいて最高です。

3年 福田 歩夢



私は3年間、学校案内作成に携わってきました。人の笑顔を引き出すのは本当に難しいです。毎年様々な壁にぶつかりますが、みんなに良いパンフレットだねと言ってもらえることが何よりの励みです。

R7年度 東陵祭

花様年華

～刻め、今この瞬間を～

一般公開

令和7年9月13日(土)
9:20~14:00

今年も各クラス・団体の個性を活かした模擬店や展示・企画がたくさんあるので、ぜひ楽しみにお越しください。心よりお待ちしております。
東陵祭実行委員長 より



ZH+plus

クイズの答え
4ページ 3番
8ページ 〇
14ページ 4つ



Access Map



栃木県立鹿沼東高等学校

〒322-0002

栃木県鹿沼市千渡2050番地

TEL.0289-62-7051 FAX.0289-65-7471

ホームページ

<http://www.tochigi-edu.ed.jp/kanumahigashi>

HPはこちら↓

発行日 令和7年8月18日
発行者 学校案内作成有志一同

