

バスケットボール部（女子）の活動方針



目 標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。けが等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○バスケットボールを通して、競技の楽しさや奥深さを知る。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</p> <p>○原則として、平日の外練習日は休養日とする。</p> <p>○長期休業中に1週間程度のシーズンオフを作る。</p> <p>○平日は原則16:30に開始し、練習時間は2時間程度とする。</p> <p>○休業日は、午前練習の場合は9:00から、午後練習の場合は13:00から開始し、練習時間は3時間程度とする。</p> <p>○定期試験1週間前から終了日までは、活動を行わない。</p>	
年間計画	<p>4月</p> <p>5月 高校総体兼関東大会県予選(5/11, 5/12)</p> <p>6月 インターハイ予選地区予選(6/8, 6/9)</p> <p>7月</p> <p>8月</p> <p>9月 地区リーグ戦(~3月)</p> <p>10月 全国バスケットボール選手権大会県予選</p> <p>11月 (10/26, 10/27)</p> <p>12月</p> <p>1月 県新人大会(1/11, 1/12)</p> <p>2月</p> <p>3月</p>	練習試合(随時)