

陸上競技部の活動方針



目 標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○部活動を通じて部員の社会性の向上を目指す。 ○部活動を通して体力の向上を目指す 																														
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○8/13～16、12/29～1/3、3/30～4/2 をシーズンオフとする。 ○平日は2時間程度として、19時には完全下校とする。 ○休業日は3時間程度とする。 ○定期試験1週間前から終了日までは、活動を行わない。ただし、大会参加等の場合は、校長の承諾を得て活動を実施することもある。 																														
年間計画	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 10%; vertical-align: top;">4月</td> <td>記録会 第一週土</td> </tr> <tr> <td></td> <td>春季大会 第二週金・土・日</td> </tr> <tr> <td></td> <td>記録会 第四週土</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">5月</td> <td>高校総体 第二週目土～火</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">6月</td> <td>学年別大会 第一週目土・日</td> </tr> <tr> <td></td> <td>栃木県陸上競技選手権大会 第四週目金・土・日</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">7月</td> <td>国民体育大会陸上競技栃木県予選 第二週目</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">8月</td> <td style="text-align: center;">土・日</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">9月</td> <td>記録会 第一週目日</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">10月</td> <td>各支部対抗 第四週目</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">11月</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">12月</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">1月</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">2月</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">3月</td> <td></td> </tr> </table>	4月	記録会 第一週土		春季大会 第二週金・土・日		記録会 第四週土	5月	高校総体 第二週目土～火	6月	学年別大会 第一週目土・日		栃木県陸上競技選手権大会 第四週目金・土・日	7月	国民体育大会陸上競技栃木県予選 第二週目	8月	土・日	9月	記録会 第一週目日	10月	各支部対抗 第四週目	11月		12月		1月		2月		3月	
4月	記録会 第一週土																														
	春季大会 第二週金・土・日																														
	記録会 第四週土																														
5月	高校総体 第二週目土～火																														
6月	学年別大会 第一週目土・日																														
	栃木県陸上競技選手権大会 第四週目金・土・日																														
7月	国民体育大会陸上競技栃木県予選 第二週目																														
8月	土・日																														
9月	記録会 第一週目日																														
10月	各支部対抗 第四週目																														
11月																															
12月																															
1月																															
2月																															
3月																															