

卓 球 部の活動方針



目 標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○県予選での上位入賞、関東大会への出場を目指す。 ○部活を通して、地域や多年代との交流を深める。	
活 動 方 針	○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、効率的・効果的な活動を行う。 ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○平日は2時間程度とする。 ○休業日は3時間程度とする。 ○定期試験1週間前から終了日までは、全体としての活動を行わない。ただし、大会参加等の場合は、校長の承諾を得て活動を実施することもある。	
年間計画	4 月 ・高校総体兼関東大会中部支部予選 ・高校総体兼関東大会県予選 5 月 ・インターハイ中部支部予選 ・インターハイ県予選 6 月 ・国民体育大会県予選 7 月 ・鹿沼市総合大会 ・日光杯争奪卓球大会 8 月 ・中部強化練習会 9 月 ・全日本ジュニア県予選 10 月 11 月 ・全国選抜県予選兼県新人大会 ・東京選手権ジュニア県予選 12 月 ・中部強化練習会 ・全国選抜関東予選兼関東新人大会 1 月 ・全国選抜シングルス県予選 ・中部新人大会 2 月 3 月 ・中部強化練習会	※年間共通 ・練習試合 随時（月1～3回程度）