

陸上競技部の活動方針



目 標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○部活動を通じて部員の社会性の向上を目指す。 ○部活動を通して体力の向上を目指す	
活動方針	○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○8/13～16、12/29～1/3 をオフとする。 ○平日は2時間程度として、19時には完全下校とする。 ○休業日は3時間程度とする。 ○定期試験1週間前から終了日までは、活動を行わない。ただし、大会参加等の場合は、校長の承諾を得て活動を実施することもある。	
年間計画	4 月 第1回栃木陸上競技協会記録会 栃木県陸上競技春季大会 5 月 第2回栃木陸上競技協会記録会 栃木県高等学校総合体育大会陸上競技大会 6 月 第3回栃木陸上競技協会記録会 関東高等学校陸上競技大会 7 月 栃木県陸上競技選手権大会 国民スポーツ大会陸上競技栃木県予選会 8 月 関東陸上競技選手権大会 9 月 第4回栃木陸上競技協会記録会 栃木県高等学校陸上競技新人大会 栃木県高等学校陸上競技各支部新人大会 10 月 関東高等学校選抜新人陸上競技大会 11 月 栃木県高等学校男・女駅伝競走大会 12 月 第5回栃木陸上競技協会記録会 1 月 2 月 3 月 第6回栃木陸上競技協会記録会	