令和7年4月14日

保護者等 様

鹿沼南高等学校保健室

腎臓検診実施のお知らせ

定期健康診断における腎臓検診を下記のとおり実施しますので御理解と御協力をお願いいたします。

- 1 目 的 腎臓機能障害の早期発見及び学校における保健管理の充実を図る。
- 2 対 象 全校生徒
- 3 検 査 日 一次検診 4月15日(火)
二次検診(及び15日に生理で提出できなかった生徒) 5月13日(火)
- 4 配 布 物 検査容器 紙コップ用紙
- 5 注意事項
 - (1) 前日はビタミンCや糖分を多く含むものを摂らないでください。
ビタミンCの影響で、潜血反応が偽陰性になったり、尿糖がでたりすることがあります。
 - (2) 就寝時には排尿をしてください。
運動時につくられた尿を腎臓から完全に排泄しておきましょう。
 - (3) 朝起きてすぐの尿を採ってください。
起床後すぐの尿は、安静時に生産された尿だけを採ることができます。起きたらまっすぐトイレに行って尿を採りましょう。背伸びしただけでも腎臓が圧迫されて蛋白尿がでることがあります。
 - (4) 中間尿を採ってください。
出始めの尿は、尿の通り道や出口から雑菌や分泌物が混じっています。正確な検査のためには、出始めの尿と終わりの尿は採らないようにしましょう。
 - (5) 検査当日は欠席や遅刻がないようにしてください。
朝、検診機関の回収があります。遅刻をすると回収に間に合わないため、遅刻をしないようご注意ください。やむを得ず欠席・遅刻する場合は、ご家族の方等が検体を学校まで届けてください(事前にご連絡ください)。
- 6 採取方法
 - (1) 紙コップを折り、尿がとれるようにします。
 - (2) 朝一番の尿(出始めと終わりを除く中間の尿)を紙コップに採ります。
 - (3) 容器のふたを開け、スポイトの要領で紙コップの尿を吸い上げます。
 - (4) 容器の指定の線まで尿を入れます。
 - (5) ふたをしっかり閉めてください。