

令和7(2025)年度 鹿沼南高校 出前授業



～実施までの流れ～

※気になる、興味を持った講座があれば、お気軽にお問い合わせください。

鹿沼南高校に電話をかけてください。

TEL：0289-75-2231

※講座の担当者につながります。



講座の内容に関する質問にお答えします。



電話で実施時期・時間、対象学年・クラス、人数等の打合せを行います。

※事前に会場の確認等をさせていただくことがあります。

※材料費等、**費用がかかる講座があります。**



出前授業の実施

※講座によっては、苗、収穫物等を持参します。
また、開花や収穫までの管理のお手伝いも可能です。

※実施後にアンケートの協力をお願いします。

出前授業 一覧 ()は担当者名

- 1 鹿沼和牛をどうやって大きく育てるの？**
(阿久津・山崎)
- 2 お米作りにチャレンジしよう(橋本・福田)**
- 3 鹿沼地区の野菜について学ぼう(西澤・小菅根)**
- 4 フルーベリーの摘み取り体験をしよう(松下・上野裕)**
- 5 食物アレルギーについて知ろう(小林・阿久津)**
～上都賀地区の農産物も一緒に学べるよ～
- 6 牛乳からチーズを作ろう(小林・阿久津)**
- 7 花の植え方を学ぼう(磯・橘川)**
- 8 ミニ盆栽を作ってみよう(斎藤・佐藤・上野友)**
- 9 コケ玉を作ってみよう(斎藤・佐藤・上野友)**
- 10 コースター作成(木工体験)(天海・引橋)**
- 11 「赤ちゃんの特徴を知ろう」**
「幼児の遊びを考えて遊ぼう」(出村・加藤)
- 12 蒸し器を使って、蒸しケーキを作ろう(岡・細谷)**

鹿沼和牛をどうやって大きく育てるの？

内容

**鹿沼南高校には、たくさんの牛がいます。
鹿沼南高校の牛が生まれるところから、育てて出荷されるまでをスライドで説明します。**



おすすめの時期

**小・中学校の予定に合わせて実施可能です。
理科の授業とのコラボも可能です。**



おすすめポイント

実際に牛を連れて行くことはできませんので、ぬいぐるみや模型を持って行って説明します。牛の出産の様子をスライドを通して見られます。鹿沼南高校とリモートで実物を見ながら質問をして、高校生が答えるような形もとれます。また、牛肉のおいしさを伝える「食育」もできます。



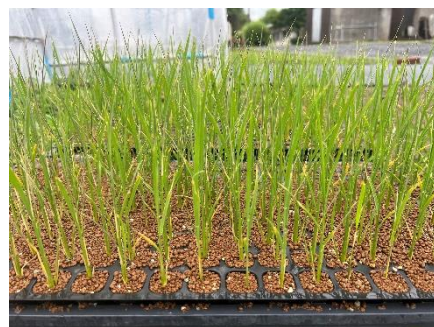
お米作りにチャレンジしよう

内容

**コメの種類にはどんなものがあるか知っていますか？とちぎの星、なすひかり、あさひの夢...
それ以外にも様々なコメの種類を紹介します。
また、授業の中で米を利用した加工品も紹介します。**

おすすめの時期

**おすすめ時期は、5月下旬です。
対象は、小学生です。**



おすすめポイント

たった一粒の種から何粒のお米ができるか。お茶碗一杯に必要な米粒はいくつかなど、作物専攻の生徒たちからスライドを使用して分かりやすく説明します。



鹿沼地区の野菜栽培について学ぼう

内容

鹿沼南高校では、鹿沼市特産のトマトの栽培に取り組んでいます。トマトやイチゴなど鹿沼ブランドの野菜の特性や栽培方法について、スライドを用いてわかりやすく説明します。



ある日の トマトハウスの様子

おすすめの時期

学校で栽培した野菜で説明します。高校生の授業の中で行いますから、実施してほしい日時が決定したら、早めに教えてください。高校生の皆さん、お姉さんが小・中学生と一緒に活動しながら、トマトの歴史から栄養まで説明します。また、食育活動も承ります。



本校で栽培管理したトマトです。おいしいです。

対象は、中学生です。
高校生が説明します。
楽しみにしてください。

ブルーベリーの摘み取り体験をしよう

内容

鹿沼南高校では、「ブルーベリー」を栽培しています。

ブルーベリーには様々な品種があります。それぞれの品種のブルーベリーの特徴や栽培方法を学びます。

おすすめの時期

7月が収穫時期！！

圃場に実物を持って行って説明します。

おすすめポイント

収穫時期なら実物を持っていけますが、見るだけで、食べることはできません。(TT)

中学1・2年生を対象に、本校3年生の果樹を専門に学習している生徒がパワーポイントを用いて説明します。



鹿沼南高校へ来校していただき、高校生から説明します。ブルーベリーの摘み取り体験も可能です(1人500円)。

食物アレルギーについて知ろう

～上都賀地区の農産物と一緒に学べるよ～

内容

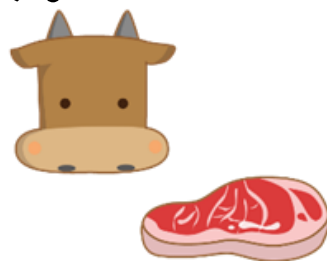
上都賀地区の農産物(トマト・ナシ・ニラ・イチゴなど)を使用して、食物アレルギーについて学んでいきます。食品製造を専門に学んでいる高校生と一緒にグループワークをしてみよう。

おすすめの時期

1学期と2学期がおすすめです。
高校生と一緒に活動
できます。

おすすめポイント

上都賀地区の農産物が詳しく勉強できます。
また、食育の勉強にもなります。



牛乳からチーズを作ろう

内容

高校生と一緒にチーズづくり体験をしてみませんか。チーズの種類はいくつもありますが、短時間で作れるチーズを紹介します。高校生が乳の知識やチーズの作り方をやさしく丁寧に教えます。

食品製造を通して高校生と交流しませんか。

おすすめの時期

1学期と2学期がおすすめです。材料の準備もありますので、お早めに連絡を頂けると助かります。



おすすめポイント

内容に関しましては、小・中学校のご都合に合わせて変更等、検討いたします。ご相談ください。高校生と一緒にチーズの種類を知ることやチーズに含まれる栄養について学習する活動もできます。また、食育の活動もできます。



花の植え方を学ぼう

内容

高校生と一緒に花壇づくり体験をしてみませんか。小学校ではプランターへの花の植え替え体験を行います。中学校では実際に花壇づくりを行います。高校生が花の知識や植え方をやさしく丁寧に教えます。草花を通して高校生と交流しませんか。

おすすめの時期

6月～9月

春夏花壇用苗として、「マリーゴールド」「ベゴニア」「サルビア」「ニチニチソウ」をご用意できます。

10月～11月

冬の花壇用苗として、「パンジー」をご用意できます。

おすすめポイント

内容に関しましては、小・中学校のご都合に合わせて変更等、検討いたします。ご相談ください。



コケ玉を作ってみよう

内容

鹿沼南高校では、造園について学んでいます。
造園は、環境美化や環境整備につながります。
教室のアクセントにも使える「コケ玉(草玉)づくり」を通して造園について学びます。

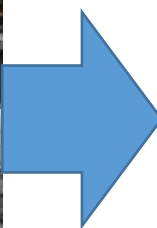
＊料金がかかります(300円程度／個)。

おすすめの時期

5月下旬～7月中旬までがおすすめです。
コケ・用土・苗木・糸・手みいなどは高校で準備します。

おすすめポイント

高校生と一緒に活動できます。
体験学習の一環として、楽しく学習できます。



コケ玉は40分～50分で完成します(説明込み)。

ミニ盆栽を作ってみよう

内容

鹿沼南高校の造園専攻では、「サツキの苗木」の栽培・生産について学びます。
「ミニ盆栽」を作ったり、鹿沼市の特産や造園について、子どもたちと一緒にを行います。

おすすめの時期

季節によって、樹種が異なります。サツキツツジやイロハモミジなど様々な樹種があります。樹種についてはご相談ください。

おすすめポイント

世界に一つだけのオリジナルの盆栽をつくることができます。また、サツキや盆栽に興味がある方は、一緒に体験してほしいです。



ハサミなどの道具は持参します。
別途、材料費(500円)をご準備ください。

コースター作成（木工体験）

内容

鹿沼南高校の林にある木を利用して、木材加工について学びます。木の表面を焼くことで表面を着色したり、その効果を理解したりします。また機械などを使い表面加工を行います。

おすすめの時期

小・中学校の予定に合わせて

（持参物）

木材、木工用ヤスリ、木工用ニスなど

おすすめポイント

技術・家庭の授業とコラボできます。お世話になっている人や大切な人に手作りコースターをプレゼントすると喜ばれると思います！！



「赤ちゃんの特徴を知ろう」 「幼児の遊びを考えて遊ぼう」

内容

鹿沼南高校ライフデザイン科では、保育を専門的に学習しています。その高校生が保育人形を使って赤ちゃんの特徴について説明し、抱っこ仕方や授乳、沐浴、着替えについて実演します。



また、新聞紙だけでできる遊びについてみんなで考えながら、遊びは身近な素材と創造力で無限に広がっていくことを体験します。

おすすめの時期

内容は、小・中学校のご要望に合わせてアレンジいたします。（読み聞かせや手遊び等）

おすすめポイント

家庭分野とコラボできます。保育実習の事前学習としても活用していただけます。

蒸しケーキを作ろう

内容

鹿沼南高校ライフデザイン科では、調理を専門に学習しています。その高校生と一緒に、簡単でおいしくできる「蒸しケーキ」を実習します。

- * 調理室をお借りします。
- * ホットケーキミックス、砂糖、牛乳、卵、紙コップ等の材料は、鹿沼南高校が準備します。
- * その他調理器具については、小・中学校でご準備ください。
- * 材料費がかかります。



おすすめの時期

内容に関しましては、小・中学校のご要望に合わせて検討いたします。



おすすめポイント

中学校の新教育課程「技術・家庭科」で取り扱う調理法の一つである「蒸す」について、高校生と一緒に考えます。



