

ほけんだより

12月



栃木県立鹿沼商工高等学校定時制

今年もあっという間に 12 月。変わらず、新型コロナウイルスに振り回された 1 年になってしまいましたね。最近では新たな変異株が出てきた影響で、世界中の動きがより複雑になってきているように思えます。新聞やニュースで正しい情報を得つつ、皆さんも自分でできる範囲の感染症予防に努めましょう。冬休み中も健康観察カードの記入を忘れずに！

~~~~~お金では買えません!!~~~~~

皆さんは、1 学期に実施した健康診断の結果を覚えていますか？2 学期が終わった時点で、きちんと病院で診察・治療をしてきた人は 3 人しかいませんでした。(残念)なかには、4 年間放置し続けているなんていう人も!!未治療のまま放置していると、気づいたときには時すでに遅し。健康な体は『お金』では買えません。一刻も早く適切な治療と予防を心がけましょう。

★特に 4 年次生は、新生活が始まる前にきちんと治療を終わらせておいてくださいね。

項目	指摘があった人の割合
内科検診	18%
視力検査	31%
耳鼻科健診	27%
歯科検診	77%



虫歯の最高は 17 本でした。きれいな格好をしていてもお口の中は…



隣の人はせっけんで手を洗っていますか？



冬休み…こんな誘惑に負けないで



「心」はどこにあると思いますか？胸の中でしょうか？

人間の思考、感情、行動などはすべて「脳」が決定しています。

みなさんの中で「頭が良い＝勉強ができること」と思っている人は多いかもしれません。

しかし、人のあらゆる活動が脳によって決められているということは「人に優しくできること」

「自分をきちんとコントロールできること」「辛くてもがんばれること」「みんなと仲良くできること」こういったことも、すべて「頭が良い」ということだと思いませんか？

皆さんは学生なので、勉強をして成績を上げることはもちろん大切ですが、勉強以外の頭の良さも身につけたスマートな人になりたいと思いませんか？