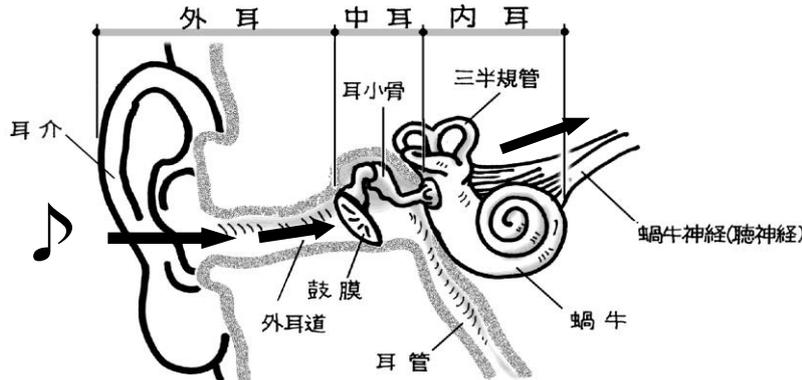


少しずつ暖かい日が増え、桜のつぼみもピンク色に色づいてきましたね。
まだまだコロナですっきりとした先は見えそうにありませんが、4月からは新学期が始まります。良いスタートがきれるように、春休み中も規則正しい生活を心がけましょう！

耳はどんなつくりになっている？

耳は大きく「外耳」「中耳」「内耳」の3つに分かれています。



3月3日は耳の日

音は耳介から入り、外耳道を通して鼓膜を振動させます。その振動は耳小骨を通して蝸牛に伝わり、電気信号に変わります。それが蝸牛神経を通じて脳に伝わります。

* 耳の病気は特に気づきにくい
ため、気づいたときには難聴が進んでいることがあります。聞こえが悪いなど気になる場合にはすぐに通院しましょう。

「らしさ」って何だ？

「女の子らしくしなさい」とか「日本人らしいね」とか言われて「あれ？」と思ったことはありませんか？ そもそも「らしさ」って何だろう？

「らしさ」とは、そのものにふさわしい様子や行動を意味します。ふさわしいとは「大半の人がそう思うだろう」という考え方のことです。



でも、性別も国籍も関係なく、みんなに大切にしてほしいのは《自分の体と心》。人に決められた「らしさ」が窮屈に感じてしまったとき、その枠に無理やり当てはまるように自分を変える必要はありません。

体と心が納得できる、「自分らしさ」を認め合える社会になるといいですよ。



★保健に関する書類の確認及び記入をお願いいたします★

学校でお預かりしている保健関係の書類をお返ししました。
本校は夜間の定時制のため、在校中のけがや病気に対応できる医療機関が限られていることもあり、保護者の皆様から提出していただいた書類に基づき可能な限り対応したいと考えています。そのためできるだけ詳しく、そして変更点については最新の情報をご記入いただきたいと思いますので御協力をお願いいたします。また、個別のご相談につきましても随時受け付けていますので、何か心配なことがおありでしたらいつでもお声かけください。



春休み～新学期も健康観察カード（黄色）を継続しますので、引き続き御協力をお願いいたします。