

野球部の活動方針



目 標	【野球部の年間目標】 ○全国高等学校野球選手権大会、選抜高等学校野球大会の出場。 ○心技体を鍛え、社会で活躍できる人材を育成する。 ○生徒が高校野球を通して学んだことを学校や地域社会に還元させ、生徒の自己肯定感や責任感の育成を図る。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、活動を行う。 ○他校との練習試合やOB・地域の方々との交流等を積極的に行う。 ○原則、定期試験 1 週間前は学習会を行う。 【休養日】 ○原則として日曜日と平日 1 日を休養日とする。但し、大会日程等に応じて休養日を変更する。 ○定期試験実施期間（最終日を除く）は基本活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会直前及び大会参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 ○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○10月及び、12月末から1月、3月に一定期間の休養期間を設ける。 【活動時間】 ○1日の全体練習時間は、平日は2時間半程度、休業日は6時間弱程度とする。 - 但し練習試合や遠征、強化練習会等で活動時間が長くなる場合、日頃以上に生徒の心身の健康状態に十分配慮する。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	12日（土）～ 春季県大会	5日（土）、6日（日）29日（火） 練習試合
5月		3日（土）、5日（月）、25日（日） 31日（土）練習試合
6月		1日（日）、7日（土）、14日（土）、22日（日）練習試合
7月	10日（木）～ 選手権栃木大会	5日（土）6日（日）練習試合
8月	23日（土）～ 交流戦	※ 8月以降は、練習試合の計画が未定である。原則として練習試合は月に4日程度実施する。
9月	13日（土）～ 秋季県大会	
10月	12日（土）～ 県北親善試合 18日（土）～ 1年生大会	
11月		
12月	オフシーズン（練習試合の停止期間）	
1月	オフシーズン	
2月	オフシーズン	
3月		



サッカー部の活動方針

目 標	【サッカー部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選においてベスト8を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週火曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○お盆期間、年末年始期間は、休養期間とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	5日（土）、12日（土）、20（日） リーグ戦の実施。	
5月	19日（土）～5月4日（日）県総体兼関東予選 5日（月）、10日（土） リーグ戦の実施	
	24日（土）～6月14日（土） インターハイ県予選会	
6月	1日（日）、8日（日）、21日（土） リーグ戦の実施	
7月		
8月		
9月	6日（土）、12日（土）、20日（土）、27日（土） リーグ戦の実施	
10月	11日（土）～11月15日（土） 選手権大会県予選会	
11月	22日（土）、29日（土） リーグ戦の実施	
12月	6日 リーグ戦の実施	
1月	11日（日）～2月1日（日） 県新人戦	
2月		
3月		20日（金）～23日（月） 練習試合

男子テニス部の活動方針



目 標	【テニス部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選でベスト4を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○文武両道を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週水曜日、日曜日、祝日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/17、12/27～1/5は休養期間とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日) 関東予選	10日(土)練習試合
5月	2日(金)、3日(土) 北部支部大会 24日(土)、25日(日) インターハイ予選	
6月	1日(日) インターハイ予選	
7月	23日(水)、24日(木) 北部支部大会 19日(土)、20日(日) 1年生大会	
8月		
9月	6日(土)、7日(日) 北部新人戦 20日(土)、21日(日)、25日(土) 県新人戦	
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		



女子テニス 部の活動方針

目 標	【卓球部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○県大会、地区大会等での上位入賞を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日と平日1日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌土曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	18(金)～19(土)県総体北部支部予選	
5月	4(日)～6(火)栃木県高校総合体育大会	
6月	22(木)～23(金)栃高体連県北部総体	
7月	12(木)～14(土)インターハイ予選	
8月	6(日)国体予選	
9月	23(火)全日本ジュニア	
10月		
11月	6(木)～9(日)県新人	
12月	29(土)東京ジュニア予選	
1月	12(月)全国選抜シングルス	
2月	24(土)～25(日)北部新人	
3月		

卓 球 部の活動方針



目 標	【卓球部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○県大会、地区大会等での上位入賞を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日と平日1日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌土曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	18(金)～19(土)県総体北部支部予選	
5月	4(日)～6(火)栃木県高校総合体育大会 22(木)～23(金)栃高体連県北部総体	
6月	12(木)～14(土)インターハイ予選	
7月	6(日)国体予選	
8月		
9月	23(火)全日本ジュニア	
10月		
11月	6(木)～9(日)県新人 29(土)東京ジュニア予選	
12月		
1月	12(月)全国選抜シングルス 24(土)～25(日)北部新人	
2月		
3月		



弓道部の活動方針

目 標	【弓道部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木予選にて団体での予選突破を目指す。 ○弓道審査会の参加を促進し、できるだけ多くの部員が初段の取得を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週水曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○お盆期間、年末年始期間は、休養期間とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	25日(金)～26日(日)県総体兼関東予選 29日(祝)烏山大会	5日(土)強化練習会
5月	24日(土)北部支部大会	3日(土)練習試合
6月	14日(土)高校総体栃木予選(男女団体) 17日(火)〃(女子個人)、18日(水)〃(男子個人)	
7月		
8月	20日(水)県選手権(男子)、21日(木)〃(女子)	6日(水)リーダー講習会
9月		
10月	24日(金)全国選抜大会栃木予選(女子)、 25日(土)〃(男子)	
11月	8日(土)北部新人大会	
12月		
1月	30日(金)県新人大会(男子)、31日(土)〃(女子)	
2月		
3月		

陸上競技部の活動方針



目 標	【陸上競技部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選で個人種目ベスト8を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週水曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○お盆、年末年始に当たる期間は休養期間とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は3時間程度として19時には完全下校とする。休業日は4時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	12(土)～13(日) 春季 27日(土) 記録会	7日(木)～9日(土) 1日練習会
5月	9日(金)～12日(月) 県総体	
6月	5月31日(土)～6月2日(日) 記録会	
7月	4(金)～6(日) 県選手権 19(土)～20(日) 国体予選	
8月	31(日) 県新人	
9月	6(土)～7(日) 県新人 27(土)～28(日) 各支部新人	
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		東海村 1日練習会
3月	28(土) 記録会	

男子バスケットボール部の活動方針



目 標	【男子バスケットボール部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選でベスト8を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日と平日1日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○お盆期間、年末年始期間は、休養期間とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	29日（火） 県総体	練習試合（随時）
5月		
6月	7日（土）～ インターハイ予選	
7月	上旬 北部総体	
8月		
9月	20（土）～ U18 リーグ	
10月	25（土）～ ウィンター予選	
11月	上旬 北部新人	
12月		
1月	10（土）～ 県新人	
2月		
3月		

女子バスケットボール部の活動方針



目 標	【女子バスケットボール部の年間目標】 ○安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有して安全対策を講じるなど、学校全体での意識高揚をはかりながら、生徒が安心安全に参加できる部活動運営を行う。 ○高体連主催の大会でベスト 16 を目指す。 ○活動をととして、生徒同士や教員との望ましい人間関係の構築を図るとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週水曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、休養日を別日に振り替える。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	29日（火） 県総体	月2回程度 練習試合
5月	3日（土） 県総体	
6月	7日（土）～ インターハイ予選	
7月	上旬 北部総体	
8月		
9月	20（土）～ U18 リーグ	
10月	25（土）～ ウィンター予選	
11月	上旬 北部新人	
12月		
1月	10（土）～ 県新人	
2月		
3月		

女子バレーボール部の活動方針



目 標	【女子バレーボール部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選でベスト 8 を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日と平日 1 日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3は、休養期間とする。 ○定期試験初日の 1 週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は 2 時間程度として 19 時には完全下校とする。休業日は 3 時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1 日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4 月	○栃高体連北部支部春季バレーボール大会（4/20、4/21）	○栃高体連北部支部バレーボール審判講習会（7/20）（希望生徒のみ参加）
5 月	○県高校総体バレーボール競技兼関東高校バレーボール大会栃木県予選（5/5、5/11、5/12）	
6 月	○インターハイ栃木県予選（6/8、6/16、6/17）	
7 月		
8 月	○栃高体連北部支部総体バレーボール競技（8/4、8/7）	
9 月	○全国高等学校バレーボール選手権大会栃木県予選会一次予選（9/14、9/16）	
10 月		
11 月	○全国高等学校バレーボール選手権大会栃木県予選会最終予選（11/3、11/9）	
12 月	○栃高体連北部支部新人バレーボール大会（12/21、12/22）	
1 月	○県高等学校新人バレーボール大会（1/25、2/1、2/2）	
2 月		
3 月		

アーチェリー部の活動方針



目 標	【アーチェリー部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○活動前に弓具のメンテナンスを行い。事故防止に努める。 ○関東大会、全国大会に出場し、良い成績を残せるように努力する。 ○活動をととして、生徒が心身の能力を向上させ、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上、進路目標を実現することを目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症対策として WBGT 測定器を使い、活動のリスクマネジメントを構築する。また、休憩時間や水分補給の時間を十分に設ける。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日と平日 1 日を休養日とする。ただし大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○お盆、年末年始期間は休養期間とする。 ○定期試験初日の 1 週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は 2 時間程度として 18 時半に活動を終了し、19 時には完全下校とする。休業日は 3 時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1 日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4 月	○国民スポーツ大会アーチェリー競技 1 次予選 4/20	チューニング講習 強化練習会 (日程未定)
5 月	○県高校総体兼関東高校アーチェリー選手権予選 5/3	
	○国民スポーツ大会アーチェリー競技 2 次予選 5/11	
	○国民スポーツ大会アーチェリー競技 3 次予選 5/25	
6 月	○関東高校アーチェリー選手権大会 6/7~8	
	○全国高校総体アーチェリー競技会 県予選 兼 国民スポーツ大会アーチェリー競技 最終予選 6/15	
7 月	○インターハイ記念大会 7/13	
	○島村一郎杯 7/20, 21 (埼玉県)	
8 月	○全国高校総体アーチェリー競技会 8/7,8(山口県)	
	○国民スポーツ大会関東ブロック大会 8/16,17	
9 月	○栃木県アーチェリー選手権大会 9/14	
	○栃木県高校新人大会 9/20	
10 月	○国体記念大会 10/26	
11 月	○関東高校アーチェリー選抜大会 11/15, 16 (千葉県)	
12 月	○栃木県インドアアーチェリー記録会 12/14	
1 月	○高校ネットワークインドア大会兼栃木県インドア選手権大会 1/18	
2 月	○スターカップ (星和宏杯) 2/8	
3 月	○埼玉県高校部公認大会 3/22 (埼玉県)	
	○全国高校アーチェリー選抜大会 3/26~28 (静岡県)	

運動部活動方針様式



ダンス部の活動方針

目 標	【ダンス部の年間目標】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○ダンス技術と同時にダンスを通じて得られる達成感や自信、集団で一つの事を創ることの素晴らしさ、協力することの大切さを学ぶ。 ○品行方正であるよう努め、部活動だけでなく学校生活全体において他の模範となる振る舞いができる。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日と平日1日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/27～1/4、3/28～4/3は、休養期間とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月		
5月	30日(金) 県総体	
6月		
7月		
8月		24日(日) 普及強化ダンス大会
9月		
10月	24日(土) 北部新人大会	
11月	8日(日) 県新人大会	
12月		
1月		
2月		
3月		



柔 道 部の活動方針

目 標	○部員の確保、退部者ゼロ ○部員それぞれの目標設定とその達成（試合で練習の成果を出す、昇段審査での合格等） ○関東大会出場	
活動方針	【活動方針】 ○短時間での効率的な集中練習。 ○柔道をととした体力向上 ○柔道を通じた人間教育 【休養日】 ○原則として、毎週水曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/29～1/4、3/29～4/3は、休養期間とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とする。休業日は3時間程度とする。練習試合や大会等で基準の活動時間を超えて活動する場合には、生徒の健康管理に十分配慮し、1日のうちに休養時間を適切に設定したり、別の日の活動時間を調整したりする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月		
5月	2日（金）県総体兼関東予選	合同練習会
6月	17日（土）関東ジュニア県予選 15日（日）インターハイ予選（個人） 22日（日）インターハイ予選（団体）	合同練習会
7月	12日北部総体	
8月		
9月	27日（土）県新人大会兼関東選抜予選（個人）	合同練習会
10月	北部支部新人大会	
11月	15日（土）県新人大会（団体）	
12月		
1月	24日（土）・25日（日）全国高校選手権大会栃木県大会	
2月		
3月		