

石橋公民館講座

ハンディキャップをもつ方のお楽しみ教室

知的障がいをもつ方がご家族とペアで参加できるお楽しみ教室です。
アートやスポーツ、料理、ダンスなど、いろいろ体験して楽しい時間を過ごしましょう。

- ①対 象：知的障がい者とそのご家族（2名1組）
②時 間：13時30分～15時30分（2時間）
③定 員：8組16名 ④費用：講座【1】【3】材料代1,600円
※アート体験1人300円×2人=600円+料理体験1人500円×2人=1,000円。
※材料代は5月9日（金）までに石橋公民館窓口を持参ください。

【1】5月24日（土） アート体験
クレヨンで描くワクワクうずまき
（飲み物 持参）
講師：臨床美術士 重山 愛子
（かさねやま あいこ）氏

【3】7月26日（土） 料理体験
ホットケーキとあんみつ作り
（上履き、エプロン、三角巾、飲み物）
講師：家庭教育オピニオンリーダー
青い鳥（あおいとり）

【2】6月28日（土） ボッチャ体験
【館外学習・石橋体育センター】
チームでボッチャ対戦
（上履き、飲み物、汗拭きタオル）
講師：スポーツ推進委員

【4】8月23日（土） ダンス体験
ソーラン節ダンス体験
★歌ったり、手ぶりだけでもOKです！
（上履き、飲み物、汗拭きタオル）
講師：シャイニーストーン
生井 観夢（なまい みゆ）氏

申し込み期限：**4月18日（金）** ※ハガキで申し込みの場合は、消印有効

◆ハガキ宛先：〒329-0511 下野市石橋 629-1

◆ファックス：0285-52-1158

◆Email：ishibashi-kouminkan@city.shimotsuke.lg.jp

◆スマホ・PCからお申し込みは右記2次元コード・・・・・・・・・・→
<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/index.htm>



しもつけオンラインサービス

〒・住所・電話番号（できれば携帯番号）・氏名・フリガナ（本人とご家族）・
年齢をご記入ください。 ※当選・落選はハガキでご案内します。

お問い合わせ：石橋公民館

〒329-0511 下野市石橋 629-1 TEL.0285-52-1157