

陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	○陸上競技に取り組むことによって、生涯を通して健康的で活発なライフスタイルを送るために必要な体力と知識、努力する態度を育成する。
活動方針	○各生徒の障害の状況や体力等に十分配慮し、無理のない活動計画を作成する。 ○競技者としての望ましい生活習慣を身に付けさせる。 ○生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。
休養日	○原則として、毎週水曜日・金曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。
月	活 動 計 画
4 月	・ ハートピック陸上競技大会や陸上競技記録会に向けた専門練習
5 月	・ ハートピック陸上競技大会や陸上競技記録会に向けた専門練習 ・ ハートピック陸上競技大会
6 月	・ 陸上競技記録会に向けた専門練習 ・ 陸上競技記録会
7 月	・ 専門的体力作りのための練習
8 月	・ 栃木県障害者スポーツ大会に向けた練習 ・ 校内記録会
9 月	・ 栃木県障害者スポーツ大会に向けた練習 ・ 栃木県障害者スポーツ大会
10 月	・ 専門的体力作りのための練習
11 月	・ 校内3種競技大会に向けた練習 ・ 青葉祭展示準備
12 月	・ 校内3種競技大会に向けた練習 ・ 校内3種競技大会
1 月	・ 基礎体力作りのための練習
2 月	・ 春季陸上競技記録会に向けた練習
3 月	・ 春季陸上競技記録会に向けた練習 ・ 春季陸上競技記録会