

## 卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	<p>○卓球に親しみ、体力の向上を図るとともに、生涯を通してスポーツを楽しむ心を育成する。</p> <p>○個人の技術の向上に向けて努力するとともに、仲間と協力する態度を育成する。</p>
活動方針	<p>○社会人として必要な礼儀、言動を身に付ける。</p> <p>○卓球に関する技術の向上及び生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。</p>
休養日	<p>○原則として、毎週水曜日・金曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>
月	活 動 計 画
4 月	・体力づくり・基礎練習・多球練習
5 月	・体力づくり・基礎練習・多球練習
6 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり・基礎練習・多球練習</li> <li>・サーブレシーブ</li> <li>・試合形式練習</li> </ul>
7 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり・基礎練習・多球練習（フットワーク、システム練習）</li> <li>・サーブレシーブ</li> </ul>
8 月	・体力づくり・基礎練習・サーブレシーブ
9 月	・基礎練習・課題練習・多球練習・試合形式練習
10 月	・課題練習・多球練習
11 月	・課題練習・多球練習・サーブレシーブ・3球目練習
12 月	・課題練習・多球練習・サーブレシーブ・3球目練習
1 月	・基礎練習・ミニゲーム
2 月	・応用練習・ミニゲーム
3 月	・ゲーム形式練習