

生徒、保護者のみなさんへ

「お子様に関する悩みや不安についての相談」「いじめについての相談・通報」窓口は下記の通りです。どんなことでもかまわないので、連絡してください。

学校の相談・通報電話

○栃木県立特別支援学校宇都宮青葉高等学園
TEL 028-639-2080

相談先：担任・副担任の先生、生徒指導の先生、教育相談の先生、その他相談しやすい先生

栃木県の相談・通報窓口

○ホットほっと電話相談

【こども専用】いじめ相談さわやかテレホン

- ・いじめられている、いじめを見たことがある。自分のことや家族のこと
友達のことを先生や家族に相談できないで困っている、悩んでいる。

電話：028-665-9999

全国共通ダイヤル（通話料無料）：0120-0-78310

受付時間 毎日、24時間体制

【保護者専用】家庭教育ホットライン

- ・お子さんの子育て、しつけなど家庭教育のこと、学習、進路、不登校など
学校生活やいじめなど対人関係のことなどで困っている、悩んでいる。

電話：028-665-7867

受付時間：月曜日～金曜日は8時30分～21時30分

土曜日は8時30分から17時30分

【メール相談】 ホットほっとメール相談 を検索 （専用ホームページから送信）

- ・匿名で相談でき、利用登録の必要はありません。

[【ホットほっとメール相談】利用者管理：利用者ログイン \(e-tumo.jp\)](https://e-tumo.jp/)

○栃木県総合教育センター教育相談

お子様に関する悩みや不安についての相談に応じます。（予約制） ※費用はかかりません

電話受付：月曜日から金曜日 028-665-7210 または、665-7211

相談時間：平日9：30～12：00 13：00～17：00

○いじめ・不登校等対策チーム（いじめや不登校、問題行動等に対する電話相談）

河内教育事務所（宇都宮市、上三川町）	．．．．．	0 2 8－6 2 6－3 1 8 4
上都賀教育事務所（鹿沼市、日光市）	．．．．．	0 2 8 9－6 2－0 1 6 2
芳賀教育事務所（真岡市、益子町、茂木町、市貝町、芳賀町）	．．．．．	0 2 8 5－8 2－5 2 7 4
下都賀教育事務所（栃木市、小山市、下野市、壬生町、野木町、岩舟町）	．．．	0 2 8 2－2 3－3 7 8 2
塩谷南那須教育事務所（矢板市、さくら市、那須烏山市、塩谷町、高根沢町、那珂川町）		0 2 8 7－4 3－0 6 0 9
那須教育事務所（大田原市、那須塩原市、那須町）	．．．．．	0 2 8 7－2 3－2 1 9 4
安足教育事務所（佐野市、足利市）	．．．．．	0 2 8 3－2 3－5 4 7 9

その他の相談窓口（お子様に関する悩みや不安についての相談等）

○宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

青少年自身、家族や保護者が悩んでいること、困っていることの相談に応じます。

電 話：0 2 8－6 3 3－5 8 3 4 メールアドレス：u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp

対 象：宇都宮市在住、在学、在勤している15歳～39歳の若者とその家族

相談時間：月曜日から金曜日まで9時～17時（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）

[ふらっぷ（青少年自立支援センター） | 宇都宮市公式 Web サイト（\[utsunomiya.lg.jp\]\(http://utsunomiya.lg.jp\)）](#)

○済生会宇都宮乳児院 児童家庭支援センターにここ広場

学校や家族のことなどお子様自身からの相談、子育てにお困りの保護者の方からの相談に応じます。

電 話：0 2 8－6 2 3－4 1 5 2 [児童家庭支援センター にここ広場（sunyuuji.org）](http://sunyuuji.org)

対 象：生徒本人、保護者

相談時間：9時～17時（祝休日除く） 来所での相談は予約制です。

○ポラリスとちぎ

[ポラリス★とちぎ-総合相談センター（polaris-t.net）](http://polaris-t.net)

対 象：栃木県にお住いの悩みを抱えている子ども・若者、家族、保護者

電 話：0 2 8－6 4 3－3 4 2 2

○チャイルドラインとちぎ 18歳までの子どもがかける電話

電 話：0 1 2 0－9 9－7 7 7 7 チャットでの相談もできます。

相談時間：毎日16時～21時（年末年始は除く）

[チャイルドラインとちぎ-18さいまでのみんなの声を聞く電話とチャット（cltochigi.org）](http://cltochigi.org)