

ダンス部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	○学校祭の発表に向けて振りやポジションを習得する。 ○社会人として必要とされる基本的な礼儀を身につける。
活動方針	○各生徒の障害の状況や体力等に十分配慮し、無理のない活動計画を作成する。 ○ダンスに関する技術の向上を図ると共に、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。
休養日	○原則として、毎週水曜日・金曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。
月	活 動 計 画
4 月	・体験活動 ・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・振り入れ
5 月	・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・振り入れ
6 月	・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・振り入れ ・ポジション
7 月	・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・振り入れ ・ポジション
8 月	・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・振り入れ、ポジション ・ステージ練習
9 月	・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・振り入れ ・ポジション
10 月	・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・振り入れ ・ポジション
11 月	・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・ステージ練習 ・青葉祭
12 月	・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・ステップ練習
1 月	・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・部活動紹介に向けて（振り入れ）
2 月	・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・部活動紹介に向けて（振り入れ）
3 月	・基礎練習（リズム練習、アイソレーション、体幹トレーニング） ・部活動紹介に向けて（振り入れ）