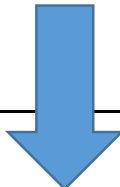
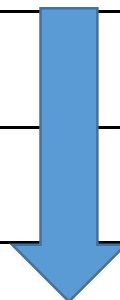


剣道部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	・ 剣道を通して体を動かす楽しさを知る。 ・ 前向きな気持ちや自信を育て、主体的に取り組む態度に繋げる。
活動方針	・ 各生徒の障害の状況や体力等、個に応じた活動を行う。 ・ 技術や体力の向上を目指す中で、人間形成に繋げる。
休養日	・ 原則として、毎週水曜日・金曜日を休養日とする。 ・ 長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。
月	活 動 計 画
4 月	・ 部活動体験
5 月	・ 体力作り ・ 基礎練習（礼法、素振り、足さばき、空間打突）
6 月	
7 月	
8 月	・ 体力づくり ・ 面マスク・防具を着用しての練習（切り返し、面・小手・小片面打ち）
9 月	・ 体力づくり ・ 面マスク・防具を着用しての練習（切り返し、引き技、仕掛け技） ・ 学校祭展示準備
10 月	
11 月	
12 月	・ 面マスク・防具を着用しての練習（仕掛け技、地稽古、打ち込み稽古） ・ 防具管理
1 月	
2 月	
3 月	